



A ação segue o pensamento como a roda do carro segue o casco do boi. Vedas

Força - Joanna de Ângelis

Estás enfraquecido... Cansaço, dúvida, infortúnio são as expressões que entristecem os teus lábios. Desencorajado pelos companheiros que abusaram das fontes generosas da tua confiança pura, não te animas a realizar novas atividades. Sabes, porém, que o desânimo é implacável morador do domicílio interior. Entretanto, acreditas em abandono e não reages. Não ignoras que a lâmina aguçada não é responsável pelos cortes que produz. Sempre podes recomeçar, amigo. Interioriza a busca da felicidade e descobre os tesouros de que podes dispor em favor dos outros. Teu cansaço é também o cansaço de muitos que te deixaram a sós. Tua dúvida é o resultado da aflição dos que fugiram do teu círculo. Teu infortúnio é a cão de desespero daqueles outros que naufragaram nas ondas encrespadas da vida. Não creias ser necessário te ausentares do lar para ajudar a renovação do mundo. Renova-te primeiro, onde vives. Tens, no reduto em que moras e nas ruas por onde transitas, mil oportunidades de aprimoramento. Vibre o verbo nos teus lábios, escorra a luz em teus olhos, movimente-se a força em tuas mãos, divida-se o amor em teu coração, e distribuirás tesouros em favor dos que estão contigo. Sem que o saibas, és professor para outros aprendizes. Há consideração em redor dos teus passos. A alegria não é tua adversária. Vai àqueles que não podem vir a ti. Esquece mágoas que não tem fundamento. Quem fere propositadamente está doente da razão. Quem mantém inimigos ignora as leis de trocas que sustentam a vida. Todos necessitamos de algo ou de alguém para galgar os degraus na via de ascensão. Não esqueças de que o bem que se faz é o único trabalho que faz bem, e esse serviço em favor dos outros é a caridade única em favor de nós mesmos, que pode atingir o cerne da alma. Não abandones a oportunidade de ajudar, somente porque o cansaço, a dúvida e o infortúnio teimam em adquirir existência real para dominarem tua alma, estrangulando-a nos vigorosos tentáculos da aflição pessimista. Vence todo o mal e viverás.

Conversa - Gilberto Gil

Se eu quiser falar com Deus, tenho que ficar a sós, tenho que apagar a luz, tenho que calar a voz, tenho que encontrar a paz. Tenho que folgar os nós dos sapatos, da gravata, dos desejos, dos receios... Tenho que esquecer a data, tenho que perder a conta, tenho que ter mãos vazias, ter a alma e o corpo nus. Se eu quiser falar com Deus tenho que aceitar a dor, tenho que comer o pão que o diabo amassou, tenho que virar um cão, tenho que lambar o chão dos palácios e dos castelos suntuosos do meu sonho. Tenho que me ver tristonho, tenho que me achar medonho, e apesar de um mal tamanho, alegrar meu coração. Se eu quiser falar com Deus, tenho que me aventurar, tenho que subir aos céus, sem cordas pra segurar. Tenho que dizer adeus, dar as costas, caminhar decidido, pela estrada que ao findar vai dar em nada, nada, nada do que eu pensava encontrar.

Aceitação - Carlos Hilsdorf

Na vida, existem acontecimentos sobre os quais não possuímos controle ou possibilidade de interferência a ponto de mudar os resultados. Resta-nos, não como consolo, mas como atitude inteligente e digna, o exercício da aceitação. Aceitação não é conformismo ou fuga. Aceitar significa receber com profundo amor os fatos que não podemos alterar e encará-los como fundamentais a serem vivenciados para o nosso crescimento. Nestes momentos, lembre-se sempre da Prece da Serenidade: "Senhor, Concedei-me a Serenidade para aceitar as coisas que eu não posso mudar, Coragem para mudar as coisas que eu posso, E Sabedoria para que eu saiba a diferença."

Atitudes - Autor Desconhecido

Quantas pessoas você conhece que desejam uma vida melhor, mas não fazem nada de efetivo para conquistá-la? Muitas pessoas dizem: "Decidi emagrecer!" - Emagreceram? Não. Outras pessoas dizem: "Decidi parar de fumar!" - Pararam? Não. Há ainda os que dizem: "Segunda-feira começo a Academia! Projeto VERÃO!" - Fazem uma semana de academia e abandonam. Existe uma grande diferença entre a decisão e a atitude. As duas são escolhas, mas a decisão é uma apenas uma ideia, um pensamento, uma escolha "teórica", enquanto a ATITUDE é uma escolha colocada em prática. Atitude é ação. É movimento. Atitude gera resultados! Também não adianta ter iniciativa 10 e persistência 0. Os resultados só aparecem se você mantiver os esforços ao longo do tempo. É preciso muita disciplina e persistência. O filósofo Aristóteles já dizia: "Nós somos o que repetidamente fazemos. Portanto, a excelência não é um feito, e sim um hábito."

Transitório - Scheilla

A sabedoria divina estabeleceu leis que impulsionam a vida naturalmente para a harmonia. Hoje, talvez, haja sombra. Amanhã, porém, a luz voltará. Agora, é possível que a tempestade ocorra. Depois, porém, a bonança retornará. Por ora, é provável que a dor te visite; mais além, todavia, a paz te sustentará. Neste momento, é possível que a enfermidade te faça companhia. Logo mais, porém, o equilíbrio retornará. Lembra-te de que a saúde é o teu estado natural. Tudo o mais que se te apresente com ameaças perturbadoras terá caráter transitório, porque é da lei que todas as criaturas se libertem do ego e cresçam para a consciência cósmica, plenas de paz.

Carrega de ouro as asas do pássaro e ele nunca mais voará no céu. **Tagore**

Só sabemos o que é ganhar porque já perdemos um dia. **Anderson Cavalcante**

Preces - Sabedoria Celta

Eu rezei para a mudança, então eu mudei de ideia. Orei por orientação e aprendi a confiar em mim. Eu rezei para a felicidade e percebi que não sou o meu ego. Eu rezei pela paz e aprendi a aceitar os outros incondicionalmente. Orei por riqueza e percebi que é a minha saúde. Rezei por um milagre e percebi que eu sou o milagre. Orei por uma alma gêmea e percebi que sou única. Rezei para o amor e percebi que está sempre batendo, mas eu que tenho que permiti-lo entrar.

Progresso - Masaharu Taniguchi

Cada experiência é um degrau para o progresso da alma. Não fique preso ao passado. Você está, agora, diante de uma nova experiência. Dedique-se a ela de corpo e alma, e verá surgir o próximo degrau de evolução.