



## Perspectivas - Autor Desconhecido

Um homem trabalhava de sol a sol, plantando batatas. Em dado momento, cansado, limpou o suor com a manga da camisa e reclamou: "Que vida dura essa! Batalhando aqui o dia todo, faça chuva ou faça sol, plantando batatas para ganhar uma miséria." Nisso, viu um ônibus e comentou com seus botões: "Vida boa é a de motorista de ônibus, trabalha sentado, à sombra, viajando!" Nesse exato instante, o motorista do ônibus pensou, tristemente: "Vida dura essa minha... Anos e anos viajando, sem parada, suportando a chatice dos passageiros e o perigo das estradas!" Olhou para o alto, viu um avião e ponderou: "Vida boa é como a do piloto desse avião; voando lá no silêncio das alturas, conhecendo o mundo inteiro." Exatamente nessa hora, o piloto do avião, em sua cabina, pensava: "Não aguento mais esta vida! Voando sempre de um lado para outro, em meio a esta parafernália de instrumentos, estressado, sujeito a horários, sem tempo para descansar com a família." Dirigiu o olhar para baixo, meditativo, e viu um homenzinho lá num sítio e afirmou convicto: "Vida boa é a daquele lavrador lá embaixo, que só precisa plantar suas batatas...".

## Convite - Marcos Carvalho

Quando os teus sonhos se fizerem reais, poderás estar vivendo o que criou em tua mente como a mais concreta realidade. Se fores ao encontro daquilo que vê de forma clara em tua mente, isso se tornará real. O que precisas fazer para que caminhes de encontro à realidade que está muito bem desenhada em tua mente.? Se precisas chegar até um destino, por que não tomar a estrada e ir? O que te impede afinal? Caminhar pela senda da verdade pode te custar a libertação de teus fardos que já não fazem mais sentido. Caminhar pelas ruas que te levam o teu melhor, podem te custar o sossego. Mas não valerá a pena que isso ocorra? Se podes fazê-lo, ainda que gere um sofrimento momentâneo, porque não seguir pelo caminho. E se estiveres descobrindo teus reais potenciais, há que saber que esses irão ser patrimônios eternos dentro de ti, os quais jamais serão esquecidos. Assim, mantenha-se firme na sua jornada que o levará ao melhor de ti mesmo. Se descobrir o amor, outros descobrirão. E, em pouco tempo, a face inteira do planeta estará mudada.

## Liberdade - Autor Desconhecido

A liberdade é o maior bem do qual podemos usufruir na vida. Mas jamais seremos totalmente livres se não nos libertarmos de conteúdos de nosso universo interior, como: o ódio, a intolerância, o egoísmo, o orgulho, a vaidade, a raiva e a mágoa. Estes conteúdos são altamente destrutivos, pois corroem as pessoas de dentro para fora. A felicidade não é compatível com estes sentimentos. Compreender como se movem nossas energias em nosso universo interior é condição para sermos livres e felizes. Energia represada é origem de doença, não raro, depressão. Nossa energia vital deve fluir como fluem os rios e como sopram os ventos. Livre-se desses conteúdos para viver a vida em sua plenitude!

## Batalhas - Leandro Rasia

Quando temos um ente querido em situação de enfermidade, nunca sabemos exatamente como ele passa por aquilo. Por mais que tenhamos uma compaixão profunda para com essa pessoa, jamais saberemos com exatidão o que isso efetivamente causa dentro dela. Como se pode saber qual a dor e sofrimento pelo qual o outro passa, se não estamos em sua pele? E por mais que gostaríamos de estar no lugar do outro, não conseguimos estar lá, e temos que ajudar com algo que nem sabemos o que pode ser. Frente a face do sofrimento que vemos estampada na face de quem amamos, a única coisa que nos basta é passar nosso sentimento e energia de força à ela. Tal qual em uma batalha, aonde o comandante motiva e lidera seus soldados, mas não vai a frente da linha de combate, podemos auxiliar e motivar aquele que amamos e está enfermo, mas não podemos ir à linha de frente da dor. Convido o leitor a analisar que talvez, o sofrimento possa ser tutor e professor do qual apenas o enfermo se torna aluno. Se tivermos a certeza, dentro de nós, que a doença, talvez, possa ser algo que transforma as pessoas em seres humanos melhores, certamente conseguiremos elevar nosso pensamento em uma vibração que certamente irá ajudar a nós e aos nossos entes amados. E com isso, todos juntos, poderemos aprender a real essência da dor e do sofrimento, transformando essa negra batalha em luz.

## Passado - Mensagem do Dia

Se libertar do passado, de pensamentos fixos e pessoas é um meio de desatar os nós e fazer a vida prosperar. É preciso desapegar para evoluir. A obsessão em reviver o que acabou, ter o pensamento fixo no que não tem volta nem conserto, é atrasar a jornada.

## Selecione - Irmão José

Não te exponhas ao perigo da tentação. Ainda não te conheces o suficiente, para saberes se resistirás. Foge de tudo que te seja capaz de induzir o pensamento para o mal. Imagens exteriores criam clichês mentais. Não alimentes a imaginação doentia, acalentando desejos infelizes. Quem cede o pouco acabará por ceder o muito. Tudo começa na primeira vez. Se te reconheces de vontade débil, afasta-te das pessoas que possam influenciar-te negativamente. Não as escutes em excesso. Quem se demora ouvindo conversas inconvenientes acaba por deixar-se suggestionar.

Toda dor vem e passa. A doença chega e se vai. Cada problema tem solução adequada ao nosso progresso. Acima de todo o mal, permanecem sempre o que é imortal e o Divino. **Scheilla**

A humanidade erra por ter a sua consciência submersa na ignorância. **Bhagavad-Gita**

## Autoconhecimento - Carlos Hisldorf

Conhecer a nós mesmos é nosso maior desafio, nossa maior viagem, nossa maior loucura e, ao mesmo tempo, nosso maior ato de sanidade. Algumas pessoas acham que essa busca é algo que ocorre em uma determinada altura ou período da vida. Não é bem assim... Esta busca por si mesmo não tem data precisa para começar. Mas uma vez iniciada, não termina jamais! Uma dica: Comece já! Um aviso: Vai doer... A dor também ensina. É uma professora severa, mas eficaz. Muitos serão os obstáculos, mas não desista! Você é o autor de sua própria história. Ao longo do caminho você se surpreenderá com você mesmo: positiva e negativamente. Aproveite as surpresas positivas. Aprenda com as negativas, e as reorienta. Não seja um estranho a si mesmo. Trilhe o caminho do autoconhecimento! Vai valer a pena!