



"Quando tudo nos parece dar errado, acontecem coisas boas, que não teriam acontecido se tudo tivesse dado certo." Renato Russo

Parábola da Rosa – Autor desconhecido

Um homem **plantou** uma rosa e passou a regá-la constantemente. **Antes** que ela desabrochasse, ele a examinou e viu o botão que em breve desabrocharia, mas notou **espinhos sobre o talo** e pensou, "Como pode uma flor tão bela vir de uma planta rodeada de espinhos tão afiados?". Entristecido por este pensamento, ele **se recusou a regar** a rosa e antes mesmo de estar pronta para desabrochar, ela morreu. Assim é com muitas pessoas. Dentro de cada alma há uma rosa: são as suas **qualidades**. Dentro de cada alma temos também os espinhos: são as **nossas faltas**. Muitos de nós olhamos para nós mesmos e vemos apenas os espinhos, os defeitos. Nós nos **desesperamos**, achando que nada de bom pode vir de nosso interior. Nos recusamos a regar o bem dentro de nós, e conseqüentemente, isso **morre**. Nunca percebemos o nosso **potencial**. Algumas pessoas **não veem** a rosa dentro delas mesmas. Portanto alguém mais deve mostrar a elas. Um dos maiores dons que uma pessoa pode possuir ou compartilhar é ser capaz de passar pelos espinhos e **encontrar a rosa** dentro de outras pessoas. Esta é a característica do amor. Olhar uma pessoa e conhecer suas verdadeiras faltas. Aceitar aquela pessoa em sua vida, enquanto reconhece a beleza em sua alma e ajudá-la a perceber que ela pode superar suas **aparentes imperfeições**. Se nós mostrarmos a essas pessoas a rosa, elas superarão seus próprios espinhos. Só assim elas poderão **desabrochar** muitas e muitas vezes. Portanto sorriam e **descubram** as rosas que existem dentro de cada um de vocês e das pessoas que amam...

O certo – Ghandi

Um homem não pode fazer o **certo** numa área da vida, enquanto está ocupado em fazer o **errado** em outra. A vida é um **todo** indivisível.

Gota do mar – Madre Teresa de Calcutá

Por vezes sentimos que aquilo que fazemos não é senão uma **gota de água** no mar. Mas o mar seria **menor** se lhe faltasse uma gota.

Perdão – Médico Vitor Ronaldo Costa

A psiconeuroimunologia, moderna expressão do conhecimento científico, tem investigado, em campo experimental, as relações de **causa e efeito** entre a mente e o metabolismo hormonal. Chegou-se à conclusão de que posturas mentais de **mágoa e ódio**, se muito prolongados, afetam o sistema imunológico, reduzindo as defesas e gerando enfermidades **graves**. Um dos exemplos mais flagrantes relaciona-se com o sentimento de mágoa cultivado por um tempo mais **extenso**. Eventos corriqueiros do tipo: discussão acalorada, injustiça sentida, ruptura sentimental ou perda significativa podem impregnar intensamente algumas pessoas com cargas energéticas **desarmônicas** absorvidas em consequência da manutenção do ressentimento. Tais estados mentais influenciam o físico, chegando mesmo a impedir a liberação de fatores **antitumorais**, predispondo o organismo ao desenvolvimento de doenças malignas. Quantos casos de **câncer** decorrem destes mecanismos sutis, sem que o paciente se aperceba do processo de auto-aniquilação a que se encontra submetido. Daí a sugestão de **não alimentar** situações emocionais desarmônicas por longos períodos, sob pena de a pessoa obter **enfermidades** de difícil solução.

Rancor – Autor desconhecido

A falta de perdão, ou seja, o **ressentimento** acalentado é uma das maiores causas da insanidade mental que acomete o homem. O rancor é sentimento que acompanha o homem, é um espectro que o assombra **indefinidamente!**

S. MATEUS, cap. XVIII, vv. 15, 21 e 22

Se contra vós pecou vosso irmão, ide fazer-lhe sentir a falta em particular, a sós com ele; se vos atender, **tereis ganho** o vosso irmão. – Então, aproximando-se dele, disse-lhe Pedro: "Senhor, **quantas vezes** perdorei a meu irmão, quando houver pecado contra mim? Até sete vezes?" - Respondeu-lhe Jesus: "Não vos digo que perdoeis até sete vezes, mas até **setenta vezes sete vezes.**"

Paz - Buda

A paz vem de **dentro** de você mesmo. Não a procure à sua volta.

Tempo – José Saramago

Não tenhamos **pressa**; mas não **percamos** tempo.

Dois dias – Dalai Lama

Só existem dois dias no ano que nada pode ser feito. Um se chama **ontem** e o outro se chama **amanhã**; portanto hoje é o dia certo para amar, acreditar, **fazer** e principalmente viver.