



Faça com os outros o que gostaria que fizessem com você. Sabedoria Budista

Pensamentos - Eunilto de Carvalho

O pensamento é o agente determinante da nossa saúde física e espiritual. O nosso organismo se renova constantemente. Enquanto estamos lendo, as nossas células estão se renovando e, por meio dos nossos pensamentos, atuamos na renovação celular, de maneira positiva ou negativa, conforme o teor dos nossos pensamentos. Se pensamos negativamente, atuaremos na renovação celular do nosso organismo de maneira negativa, envolvendo as células em energia psíquica negativa, nascendo assim a doença. Se cultivarmos pensamentos positivos, atuaremos e envolveremos as nossas células em energias psíquicas positivas, gerando assim a saúde e o equilíbrio. É indispensável a reforma dos nossos pensamentos, substituição de pensamentos negativos por pensamentos positivos - para a manutenção da nossa saúde. O segredo da cura, física e espiritual, consiste em viver em conformidade e harmonia com as leis naturais e divinas e cultivar pensamentos positivos, visto que todas as nossas células são controladas pela nossa mente. Quando por algum motivo nos sentimos deprimidos, enviamos a ordem mental para todas as células do nosso organismo para que elas se tornem deprimidas. Então o trabalho das células se reduz, ocorrendo assim o cansaço, o desequilíbrio e a estagnação. A mãe natureza concedeu a todos nós uma máquina biológica perfeita e depende da nossa administração vivermos ou não com saúde. Sabemos que o nosso corpo físico perece, morre, mas devemos trabalhar conscientemente para que a morte do corpo físico ocorra por desgaste natural e não por doenças. Por outro lado, se estamos doentes, não nos preocupemos com a manifestação da doença, obedeçamos ao médico e procuremos trabalhar para curar a nossa mente, e se assim não se efetivar nesta presente encarnação, em outra teremos uma saúde melhor. Melhore os seus pensamentos, pense em saúde, alegria, felicidade e progresso. Desenvolva o otimismo qualquer que seja a circunstância em que você está vivendo. Acredite em Deus, na vida, na sociedade, nas pessoas. Adote como lema todos os dias a filosofia do otimismo: Hoje estou melhor do que ontem, amanhã estarei melhor do que hoje, sempre, sempre melhor em todos os sentidos. Lembre-se do ensinamento de Jesus: "Vós sois deuses". Afirme todos os dias: Eu sou filho de Deus e tenho saúde perfeita e agora estou envolvendo todas as minhas células em energia de equilíbrio, saúde e felicidade. Estou trabalhando conscientemente para melhorar a minha saúde dia a dia, melhorando os meus pensamentos, as minhas emoções e meus atos. O amor é o remédio.

Recomeço - F.S. Dikesch

Mas podemos comemorar todo dia o recomeço: o renascer do sol, mesmo quando não o vemos por detrás das nuvens, a renovação da esperança a cada manhã e a experiência de reviver o Amor do Mestre a cada novo dia.

Fé - Chico Xavier

Crê em ti mesmo, age e verá os resultados. Quando te esforças, a vida também se esforça para te ajudar.

Confiança - Roger Cole

Para viver cada momento precisamos confiar no futuro e nos libertar das expectativas, apreensões e preocupações com o que virá. Liberte-se da necessidade de fazer funcionar as coisas. Não deixe de ter planos, mas viva o presente e permita que o futuro venha até você. Confiar é ser incondicional, desapegado e livre de dependência. A confiança nos aproxima do estado de espírito mais liberto, independente e feliz que caracteriza a aceitação.

Perceba - Gabriel Garcia Márquez

É necessário abrir os olhos e perceber que as coisas boas estão dentro de nós, onde os sentimentos não precisam de motivos nem os desejos de razão.

Possível - Autor Desconhecido

Nossas dificuldades são o medo e a pouca vontade. A mudança exige ousadia, sair do estado de conforto e enfrentar os desafios. Se essa mudança nos chegou à mente, é porque ela é possível e necessária.

Direito - Pietro Ubaldi

Estamos amarrados nas garras do sofrimento, num fundo de um abismo, mas um raio de luz dentro de nós, que nos diz: coragem! Diz: tu tens direito à felicidade. Este ardente anseio que está aninhando no teu coração não é para terminar num engano, mas para ser satisfeito. Estás ainda preso ao teu passado, mas andando pela vida afora irás superando cada dia mais esse passado, que se afastará progressivamente de ti, e com ele desaparecendo o inferno inferior, enquanto que sempre mais se aproximará ao paraíso superior.

Vítima - Mateus 5: 43-47

O ignorante violento pretende fazer o mal aos outros, mas a pior vítima é ele mesmo, porque todo mal, antes de atingir o objeto externo, já feriu e infelicitou o sujeito interno. Para entender melhor, o mal que os outros me fazem não me faz mal, porque não me faz uma pessoa má, mas o mal que eu faça a alguém, este sim me faz mal, porque me envolvo e me comprometo com o mal e me faz um ser humano mal. Consequentemente, estou passível de receber a pena de prisão prevista nas leis vigentes feitas pelos homens sem esquecer as Leis Divinas, pois destas ninguém engana ou escapa. Enfim, ninguém pode fazer o mal aos outros sem ser mau ele mesmo. Quem é objeto de um mal sofre apenas na sua qualidade externa, mas quem faz o mal degrada a sua qualidade interna.

Empatia - Marco Prisco

Toda vez que a tentação da censura conduzir-te à acusação, coloca-se no lugar do outro.

Propósito - Anderson Cavalcante

Uma das melhores sensações que um ser humano pode ter é perceber que sua intervenção fará uma diferença positiva na vida do outro.

Liberte-se - Autor Desconhecido

Se libertar do passado, de pensamentos fixos e pessoas é um meio de desatar os nós e fazer a vida prosperar. Às vezes precisamos desapegar para evoluir. A obsessão em reviver o que acabou, ter o pensamento fixo no que não tem volta nem concerto, é atrasar a jornada.

Se você parar se de lamentar, notará que a felicidade está chamando seu coração para a vida nova. **André Luiz**