

### Perguntas – Padre Fábio de Melo

Na escola eu tinha pavor de matemática por que eu a encarava como maior que eu. Quando tinha medo de alguma coisa, eu não a enfrentava. E quanto mais não enfrentava, mais medo tinha daquilo. Se existe alguma coisa que lhe mete medo, respeita, mas não deixe que o medo se torne determinante, por que senão você será eternamente prisioneiro deste medo. Muitas vezes o nosso sofrimento é duplicado dentro de nós por que nos entregamos à experiência do medo, e não devemos ter medo, devemos enfrentá-lo. Se diante do sofrimento eu não o enfrentar, ficarei agarrado à saia da mãe eternamente. Seja honesto com os medos que você sente. Seja honesto com aquilo que merece a sua atenção. Você pode estar perdendo tempo na vida por que está dando atenção àquilo que não merece. A nossa vida às vezes está uma bagunça danada por que não a pontuamos direito, e acaba sendo como um texto mal pontuado que não pode ser bem compreendido. A nossa vida deve ser bem pontuada. Uma "exclamação" no nosso rosto faz falta. Quantas brigas surgem por pessoas que não conseguem pôr uma exclamação na cara? Nós temos o direito de ter nossos momentos de baixa, mas não podemos nos deixar dominar por estes momentos, devemos nos colocar cheios de esperança mesmo diante dos sofrimentos que estão diante de nós! Muitos sofrimentos da nossa vida teriam sido evitados, solucionados, se a gente tivesse perguntado antes, se tivéssemos conversado antes com as pessoas que estão à nossa volta. O sofrimento muitas vezes só vai embora ao momento em que chegam pessoas em nossas vidas. Às vezes o que falta nos relacionamentos é a capacidade de perceber o outro. Nossa capacidade de perceber o outro está tão prejudicada por vivermos na pressa, que não percebemos as pessoas. Nós vivemos na pressa e nossa vida vai ficando vazia. Quanto sofrimento se estende em nossas vidas porque não sabemos pôr um ponto final nas coisas? Temos que ter a coragem de pôr este ponto final em muitas coisas em nossas vidas. Por exemplo: nos vícios. Conheci um rapaz que com 38 anos estava morrendo de câncer por que não soube pôr um ponto final em seu vício. Deixou seus filhos e esposa, pois fumou desde os 12 anos. Há enfermidades que não buscamos, mas há tantas outras que a gente costura e busca. Como terei saúde boa se não tiver uma boa alimentação? Como é que terei saúde espiritual se eu não busco coisas boas? Onde será o ponto final, a vírgula, o ponto de interrogação ou de exclamação que você deve colocar em sua vida? Talvez você precise "virar a página"! Deixe que Deus fale ao seu coração, para que você saiba o que realmente deve fazer em sua vida.

### Pensamentos - Jorcelangelo L. Conti

Os pensamentos geram atitudes. Atitudes geram hábitos. Hábitos geram um estilo de vida. Estilo de vida é o reflexo do caráter. O caráter de um povo é o reflexo daquilo que ele pensa. E seus representantes no governo, por isto, não pensam diferente. Nós somos o que pensamos e não o que pensamos que somos.

### Peso – Carlos Hisldorf

O universo não gira ao nosso redor. Em uma peça de teatro, novela ou filme, encontramos uma personagem central, a protagonista. Aquela que "agoniza", que sofre por todos. Toda a trama se dá ao seu redor e reflete suas tristezas e alegrias. Somos a personagem central de nossas vidas. Mas não devemos acreditar que somos a personagem central na vida dos outros. Não precisamos "agonizar" ou sofrer como se tudo ocorresse por nossa causa ou por nossa responsabilidade. As coisas nem sempre são a nosso respeito. Equivocadamente, agimos como se fôssemos protagonistas de todas as vidas ao nosso redor. Se você cumprimenta um colega de trabalho e ele responde de maneira fria, indiferente ou até grosseira, você começa a pensar: O que eu fiz para ele me tratar assim? Você não precisa ter feito absolutamente nada. A reação da outra pessoa pode ser fruto de problemas pessoais, preocupações ou um aborrecimento ocorrido momentos antes de você chegar. Não somos o centro das atenções! O universo não gira ao nosso redor! Somos um ponto, um ponto único e significativo, cuja maior importância é contribuir no conjunto da obra que é a vida. Assumir mais que isso é carregar um peso desnecessário nos ombros.

### Intenção - Sêneca

A parte mais importante do progresso é o desejo de progredir.

### Felicidade – Anderson Cavalcante

A felicidade está nas pequenas coisas.

### Pacificar - Emmanuel

Na preservação da segurança de todos, contra a violência, atendamos à caridade que lhe evite o seu surgimento. Onde te requisitem a opinião, sobre determinado assunto, fala para o bem, esquecendo o mal. Te aceita como és, com o que sabes e com o que tens, caminhando segundo o limite dos teus próprios passos. Não peças por recursos maiores, antes que o tempo te amadureça o raciocínio, a fim de que saibas repartir com os outros as facilidades de tuas próprias aquisições. Guarda a vida simples, de modo a não provocares a inveja destrutiva em determinados companheiros que ainda não possuem suficiente compreensão para te aplaudirem os destaques. É justo sonhes com mais progresso e conforto, no entanto não procures vantagens, aos saltos, e nem te acomodes com a clandestinidade, capaz de complicar-te os caminhos. Nas vias públicas, abstém-te de correr no enalço dos primeiros lugares que talvez te comprometa a própria existência. Responde com serenidade aos que te interpelem sobre qualquer assunto, mantendo, tanto quanto possível, a disponibilidade de quem deseja ser útil. O mundo vem sofrendo repetidas crises de violência. Seja a paz, onde estejas e por mais desafios recebas às rixas e problemas, dialoga com respeito e bondade, seguindo adiante, em teu próprio caminho, sustentando, acima de tudo, a consciência tranquila com a bênção de Deus.

### Sombras-M. Taniguchi

Não te queixes do tempo. Não te queixes de nada. Os queixumes tornam a mente sombria. A mente sombria atrai sombras.

### Colaboração - Irmão José

Falando sem agredir. Ouvindo sem malícia. Vendo sem criticar. Ajudando sem humilhar. Corrigindo sem vaidade. Trabalhando sem egoísmo. Compreendendo sem exigências. Crendo sem fanatismo. Amando sem paixão e sofrendo sem revolta, estaremos a cada dia, colaborando, a partir de nós mesmos, na construção do mundo melhor, sobre o alicerce indispensável.

Se alguém está tão cansado que não possa te dar um sorriso, deixa-lhe o teu. **Provérbios Chineses**

