

Garimpo – Padre Fábio de Melo

Preconceito é uma forma fácil de ter opinião. Não requer esforço, não requer pesquisa, empenho, visto que se trata de uma primeira visão que temos acerca de uma determinada realidade. É óbvio, mas é bom dizer, que a visão preconceituosa, é aquela que resolveu ficar parada no pré-conceito, isto é, no que vem antes da verdade. Um conceito é sempre o fruto de uma elaboração mais trabalhosa da vida, o pré-conceito não. Ele é uma fase primária do conceito. É por isso que quem gosta de pré-conceitos tende a ficar na imaturidade a vida inteira. Somente o passo em direção ao novo nos garante a felicidade das surpresas. O que agora é alimento, com o tempo, deixa de sustentar. Isto porque estamos num constante processo de superação humana, e o que nos move, é este desejo de irmos além... Preconceito é também uma forma de aprisionamento. Olhamos o outro e o definimos a partir do que achamos sobre ele. Temos uma série de opiniões que resolvemos construir dentro de nós, e que são frutos de uma primeira visão. Olhamos e encaixotamos o outro no nosso preconceito. Decidimos que ele é assim, mesmo que nunca tenhamos nos aproximado dele para confirmar o que achamos. Achamos e perdemos. Perdemos por desperdiçar a oportunidade de superar o conhecimento aparente, e assim quem sabe, ganhar um grande amigo, um grande apoio existencial. Achamos muitas coisas sobre ele. E por achar tanto, resolvemos não buscar a verdade fundamental, e assim deixamos de ganhar. Talvez esse seja um dos grandes pecados do nosso tempo. O mundo é superficial nas suas análises. Basta flagrar uma única atitude, para que o mundo entregue o seu parecer preconceituoso e definitivo. A vida é igual garimpo. Não se percebe o diamante numa primeira olhada. Por ser muito parecido com o cascalho, corre o risco de ser jogado fora. Cascalhos e diamantes se parecem. A única diferença é que o diamante esconde o brilho sob as cascas que o revestem. É preciso lapidar. Pessoas são como diamantes. Corremos o risco de jogá-las fora só porque não tivemos a disposição de olhá-las para além de suas cascas. E então, desperdiçamos grandes riquezas no exercício de alimentar pobreza. Quando o meu preconceito me impede de ver o diamante, eu me torno cascalho no mundo. Espero que hoje você descubra diamantes por onde passar.

Segredo - Sakyamuni

O segredo da saúde da mente e do corpo está em não lamentar o passado, em não se afligir com o futuro e em não antecipar preocupações; mas está no viver sabiamente e seriamente o presente momento.

Lei – Nitiren Daishonin

Um indivíduo que escala uma montanha eventualmente terá que descer. Uma pessoa que insulta a outra será desprezada. Alguém que deprecia o belo, nascerá feio. Quem rouba o alimento e roupa de outros, nascerá no mundo da fome... Isto é a Causa e Efeito.

Seja o alimento o seu remédio. Quando a boca sabe comer, o corpo é saudável. Quando a mente sabe pensar, a alma é feliz. Quando as mãos sabem ajudar, o coração é alegre. **Miramez**

Espelho – Chico Xavier

Há algum tempo atrás, um amigo, ao referir-se à Verdade, me disse que ela se parece a um espelho do Céu que se quebrou ao tocar a Terra, se fragmentando em inúmeros pedaços. Cada um de nós possui um pequeno pedaço desse espelho simbólico, com o qual pode observar a própria imagem, aperfeiçoando-a sempre.

Respire - Loester

Respira, sempre que puderes, ar puro; mais oxigênio para o organismo é mais saúde para o corpo. A respiração profunda armazena vitalidade para o equilíbrio psíquico. Alimentar-se com coisas naturais, pois a natureza é mestra excelente na culinária. Gerar na tua vida somente acontecimentos enobrecedores, que também fazem parte do alimento da alma. Aspirar ao bem-estar dos outros é boa dádiva que debes ofertar com carinho; quem dá recebe na mesma onda, mas é bom não pensar em receber, para não desmereceres a oferta. Emanar pensamentos positivos em gratidão a todos e a tudo, pelo muito que recebes de todos os lados da vida. Fluir da tua boca expressões que elevam e ajudam todas as criaturas; a palavra é também pão para a alma, dependendo do que falas. Soprando rumo aos ouvidos alheios preceitos que erguem o espírito para a luz, sem deixares a vaidade se apresentar a ti como mestra. Exalar vibrações de ânimo em todas as direções, de maneira que possas atingir bons e maus, ricos e pobres, amigos e inimigos, porque o ânimo é o Amor com vestes de coragem. Indicar somente ambientes de comprovada dignidade, pois os lugares que anuncias dizem aonde vais. Transmitir é o dever de todos, e escolher o que falar é ordem da consciência pura, que passa a trabalhar por Amor. A Respiração é vida: tudo no mundo respira, do átomo até as galáxias. A respiração humana é uma micro-função da respiração de Deus; se queres ter saúde, aprende a respirar no ritmo do Universo.

Felicidade – André Luiz

A felicidade que pode realmente não existir na Terra, enquanto a Terra padecer a dolorosa influência de um só gemido de sofrimento pode existir na alma humana, quando a criatura compreender que a felicidade verdadeira é sempre aquela que conseguimos criar para a felicidade do próximo. O primeiro passo, porém, para a aquisição de semelhante riqueza é o nosso entendimento das leis que nos regem, para que o egoísmo e a ambição não nos assaltem a vida. O negociante que armazena toneladas de arroz, com o propósito de lucro fácil, não poderá ingeri-lo, senão na quantidade de alguns gramas por refeição. O dono da fábrica de tecidos, interessado em reter o agasalho devido a milhões, não vestirá senão um costume exclusivo para resguardar-se contra a intempérie. E o proprietário de extensas vilas, que delibera locupletar-se com o suor dos próprios irmãos, não poderá habitar senão uma casa só e ocupar, dentro dela, um só aposento para o seu próprio repouso. Tudo na existência está subordinado a princípios que não podemos desprestigiar sem dano para nós mesmos, e, por esse motivo, a felicidade pura e simples é aquela que sabe retirar da vida os seus dons preciosos sem qualquer insulto ao direito ou à necessidade dos semelhantes. Assim, pois, tudo aquilo que amontoamos, no mundo, a pretexto de desfrutar privilégios e favores com prejuízo dos outros, redundará sempre em perigosa ilusão a envenenar-nos. Felicidade é como qualquer recurso que só adquire valor quando em circulação em benefício de todos. Assim, saibamos dar do que somos e a distribuir daquilo que retemos, em favor dos que nos partilham a marcha, porque somente a felicidade que se divide é aquela que realmente se multiplica para ser nossa alegria e nossa luz.