

**Ser – Padre Fábio de Melo**

Que seja assim! Tardes que caem para que nasçam as noites. Acordes que terminam para que a pausa prepare o som que virá. A vida e seu movimento tão cheio de sabedoria. Que seja assim! Que seja sempre assim! Esquinas que dobramos com o desejo de alcançar outras esquinas. Depois da chuva, o frescor. Tudo prepara uma forma de depois, como se o agora fosse uma passagem constante que nos conduz com seu cordão invisível. Eu vou. Vou sempre. Não sei não ir. Minha curiosidade me move para dentro de mim. Sou um desconhecido interessante. A cada dia uma nova notícia me entrego. Eu me dou em partes, como se devolvesse o que já sou, Àquele que me deu totalmente. Vivo pra desvendar. Esquinas; tardes caídas; manhãs que se levantam com o sol. Ando amando mais. Meus amigos são tantos; meus limites também. Cada vez mais padre, mais feliz. Eu sou sem medo de errar. Eu desejo a sacralidade de cada dia. Deitar no chão da existência é tão necessário. Eu me levanto mais devolvido, porque há muitas partes de mim esparramadas, caídas pelas esquinas da vida. Recolher-me é obra que faço por Deus. Estou em reformas. Deus o sabe. Ele é que tirou a primeira pedra. Tirou. Não atirou. Deus não sabe atirar. Prefere tirar. Quero ser sempre mais. Em partes, pra ser todo. Ele me devolve a cada dia. Eu também. Lição de casa que faço com gosto. Vez ou outra Ele me olha nos olhos e me dita poemas. Fico tão encantado que até esqueço as palavras. Ele manda eu prestar atenção. Digo que não sei. Eu o vejo de perto, bem de perto. Por vezes sinto o desejo de lhe pedir o impossível, mas aí me falta coragem. Aí peço que me dê só o necessário. Ele me surpreende com medidas que não mereço. Fico mudo, sem saber dizer. Ele me socorre com seu sorriso. E de súbito, as palavras voltam a fazer parte de mim.

**Respeito - Lancelin**

O respeito é luz, porque ajuda a transformar as trevas em claridades imortais.

**Respeito 2- Pitágoras**

Não cometa nenhum ato vergonhoso nem na presença de outros, nem em segredo. A primeira lei deve ser o respeito a si mesmo.

**Mente – Tenzim Palmo**

Quaisquer que sejam nossas circunstâncias externas, no fim das contas a felicidade ou infelicidade depende da nossa mente. Considere que uma companhia com quem nós ficamos, continuamente, dia e noite, é nossa mente. Você realmente gostaria de viajar com alguém que ficasse reclamando o tempo todo e ficasse dizendo quão inútil você é, quão sem jeito você é, alguém que lhe lembre de todas as coisas horrorosas que você já fez? Ainda assim, para muitos de nós, esse é o jeito que vivemos – com esse crítico incansável, difícil de agradar e sempre nos rebaixando que é nossa mente. Ela ignora totalmente nossas qualidades e é genuinamente uma companhia muito triste.

Confiança é um ato de fé, e esta dispensa raciocínio. **Carlos Drummond de Andrade**

**Recomeço - Bezerra de Menezes**

Filhos, reerguei-vos da queda em que, inadvertidamente, vos colocastes. Não permaneçais estirados no chão do desespero e da inércia, aguardando que mãos anônimas e abnegadas tomem por vós a decisão que vos compete de prosseguir caminhando com os próprios pés. Levantai-vos e continuai, mesmo que vacilantes. Reconsiderai a trajetória e tomem cuidado contra possíveis novas quedas. Mantende-vos o tempo todo vigilantes e não vos descureis um só instante da armadilha traiçoeira de vossas dores. Apoiar-vos nos encargos que vos cabe cumprir, em relação ao próximo, e não vos concedais excessivo tempo nas necessidades pessoais. Permaneces, quanto puderdes, nas tarefas do bem. Se magoastes o coração de alguém, não hesiteis em lhe pedir perdão sucessivas vezes, porquanto, se temos a obrigação de perdoar setenta vezes sete a quem nos ofenda, caso sejamos nós os algozes, peçamos às nossas vítimas um perdão ilimitado através de nossas atitudes de regeneração. A verdade, não vos esqueçais disto, nunca está do lado de quem acusa e fere. Humilhados por aqueles que vos conheçam os pontos vulneráveis da personalidade, aprendei a contar com a Compaixão Divina que vos ama como sois e não vos aponta o dedo em riste. Sobre a Terra não há quem possa censurar ninguém ou atirar a primeira pedra. Por certo, na jornada que cumprimos, muitos tropeços ainda nos esperam, todavia não nos seja isto pretexto para contemporizarmos com o mal ou exercermos excessiva tolerância em causa própria, nos equívocos que perpetrarmos. Filhos, que o Senhor vos abençoe e vos fortaleça. Não olvideis que, se os homens são faltos de misericórdia para com os seus irmãos em Humanidade, Deus não se nega ao perdão a nenhum de seus filhos, mas concede sempre aos que se revelam mais débeis dentre eles a bênção do recomeço no clima da lição.

**Essencial - Anacleto**

Em meio às confusões de uma crise, centre-se no essencial. Cuidado para que as preocupações com o supérfluo não lhe toldem a razão para a visão do capital. O maior pecado, o único verdadeiro pecado é não enxergar com precisão, é distorcer a percepção, é perder o senso das proporções, é inverter a ordem das prioridades. A chave para as perturbações destrutivas dos inimigos invisíveis é desviar o foco do que interessa para assuntos secundários, levando-se à negligência com o que realmente importa. Limpe sua alma dos melindres bobos, das ofensas pessoais, das disputas de ego. Concentre-se em seus objetivos. Polarize sua atenção em grandes princípios, em metas transcendentais, que vão além das discussões mesquinhas do circunstancial. Agindo assim, poderá, realmente, atingir a verdadeira sabedoria, e, com isso, assumir grandes responsabilidades.

**Selecione - Meimei**

A saúde no corpo muitas vezes começa no pensamento sadio. Não dê guarida as mágoas e rancores. Entregue o tempo toda ofensa. Se você já é capaz de escolher o alimento de que seu corpo necessita, também pode selecionar os pensamentos que nutrem a tua mente.

**Real – Gurdjieff**

Diferencie problemas reais de problemas imaginários e elimine-os, porque nos fazem perder tempo e ocupam um espaço mental precioso, que deveria ser usado para outras coisas mais importantes.

**Cura – Êxodo, 15,26**

Se ouvires atento a voz D’Ele, e fizeres o que é reto diante dos Seus Olhos, e deres ouvido aos Seus mandamentos... , nenhuma enfermidade virá sobre ti... porque eu sou O que te sara.

Não existe inverno no reino da esperança. **Provérbio Russo**