

TUAS FORÇAS NATURAIS, AS QUE ESTÃO DENTRO DE TI, SERÃO AS QUE CURARÃO SUAS DOENÇAS. *Hipócrates*

**Resignação - Indalício Mendes**

É dever da criatura humana reagir nobremente em face das vicissitudes da vida. É essencial não confundir resignação com covardia. Esta é uma "resignação" compulsória, imposta pela incapacidade de convocar todas as energias para enfrentar corajosamente as situações graves que nos afligem. A verdadeira resignação é serena e consciente. Ela assume o controle da situação em que se vê envolvida a criatura, dando-lhe meios de raciocinar e aceitar o fato consumado, desde que, efetivamente, não possua elementos para desfazê-lo. Mesmo assim, a resignação, e não o desânimo, pode revestir-se do caráter ativo, reagindo. Como reagir? Fortalecendo-se na prece e exemplificando as lições dos grandes mestres, com o fito de superar a prova existencial que lhe foi imposta pela lei que rege a vida de toda humanidade. Cada um enfrenta possibilidades magníficas de reagir contra os erros do passado, preparando-se para as alvoradas de luz do futuro. Seja qual for a situação, todos podem amparar-se na resignação ativa, buscando para si, dentro de sua doutrina ou religião, o bálsamo para as suas dores e decepções, a luz que lhe iluminará a trajetória a fim de superar esses momentos difíceis ao tempo em que reparará as imperfeições que ocasionaram as desditas. Enfim, tais experiências deixarão as lições de vida que lhe proporcionarão novos resultados na forma de paz, saúde, amor e felicidade. A resignação real não exclui a possibilidade da criatura reagir para sobrepor-se à desventura.

**Saúde - Contribuição João Alberto (Joalber)**

Saúde integral é o estado interior de bom ânimo que não se deixa afetar ou abater pela enfermidade, mantendo sempre elevada a expectativa de melhora ou cura. A maior e mais fantástica ação curadora se expressa quando alguém doente assume a verdade mental da cura e age como pessoa curada e saudável, mantendo sua mente voltada para Deus. Tanto a saúde quanto a doença são maneiras diferentes de o corpo manifestar amor por seu dono. A dor é o grito veemente para que o indivíduo mude algumas de suas atitudes errôneas de vida. A doença é o remédio amargo que desperta no ser humano a sua capacidade de transformação íntima. Toda dor ou doença que afeta o ser humano é fruto de seus erros, apetites exagerados, descontrole emocional, desvios morais, desalinhamento mental, desarrumação da casa mental, conflitos interiores e descuidos do corpo, da mente, das emoções e da alma. As doenças são respostas às pessoas que estão sem a devida sintonia com as leis da natureza, achando-se, portanto, distantes da sua própria essência espiritual.

**Poder - Autor Desconhecido**

Nas profundezas de nosso ser, à espera de expressar-se e expandir-se, existem uma força espiritual, um poder superior e uma sabedoria divina que nos ajudam a enfrentar, suportar e superar todas as dificuldades, adversidades e tempestades da vida, a atingir nossos melhores objetivos, a realizar nossos maiores sonhos e a alcançar a cura do nosso ser.

Mesmo em meio a uma grande luz pode existir alguma sombra. Até o sol tem manchas. **M. Taniguchi**

**Sonhos - Augusto Cury**

Sem sonhos, a vida não tem brilho. Sem metas, os sonhos não têm alicerces. Sem prioridades, os sonhos não se tornam reais. Sonhe, trace metas, estabeleça prioridades e corra riscos para executar seus sonhos. Melhor é errar por tentar do que errar por não insistir.

**Perdão - Autor Desconhecido**

A maior represália contra um inimigo é perdoá-lo. Se o perdoamos, ele morre como inimigo e renasce a nossa paz. O perdão nutre a tolerância e a sabedoria.

**Deveres - Autor Desconhecido**

Vivemos, sem dúvida, um período profundamente perturbador sob muitos aspectos considerados, especialmente nas áreas da economia e do comportamento. As dificuldades estão presentes nos países ricos como nos em desenvolvimento, nos quais as criaturas sentem o aturimento da hora grave que vivem. Nada obstante, são muitos os bens que se encontram à disposição da criatura humana, graças à evolução da ciência e da tecnologia. Enfermidades terríveis têm encontrado tratamentos adequados, que nem sempre são conseguidos por todos os pacientes, recursos de higiene e orientações para a saúde multiplicam-se, facilidade nas comunicações, na movimentação, ampliam-se a cada instante e mil outras bênçãos. Apesar disso, defrontamos a multidão dos desalentados ou descontentes. Para esses indivíduos com problemas de comportamento psicológico, tudo está mal, não vale a pena viver, as pessoas são hipócritas e más, desfilando amarguras e pessimismo. Vivem com o semblante carrancudo, com os humores péssimos, quando não agressivos, insolentes e desagradáveis. Este é o século das glórias do pensamento e das misérias morais. Mas é natural, porque neste momento opera-se a grande transformação do planeta de mundo de provas e de expiação para o mundo de regeneração. Se observarmos na História, constataremos períodos de grandeza seguidos pelos de decadência. Conquistas extraordinárias assinalam uma época, dando lugar a situações asselvajadas com guerras de genocídio e de ódio irracionais. Cabe-nos, a todos nós, modificar a situação lamentável, mediante a nossa transformação moral para melhor, vivendo dentro de padrões de dignidade, de respeito à vida, à cidadania, a todos e a tudo. Viver com alegria e esperança, contribuindo em favor do bem geral, é a melhor opção deste momento. Não é necessário que nos tornemos célebres ou líderes, autoridades ou pessoas de destaque na comunidade, mas basta o cumprimento dos deveres que nos dizem respeito.

Felicidade é um jeito de viver, uma atitude de agradecimento ao mundo. **Anderson Cavalcante**

Crê em ti mesmo, age e verá os resultados. Quando te esforças, a vida também se esforça para te ajudar. **Chico Xavier**

**Proximidade - Emmanuel**

Somente perde os seres queridos aquele que possessivamente os procura, quando se fazem distantes, porquanto quem ama, ama sempre, e de tal modo que, ainda mesmo quando os corações amados se distanciam, o coração que ama prossegue amando-os e abençoando-os, sabendo conscientemente que, pelas forças do espírito, jamais deles se afastará.

**Mente - Autor Desconhecido**

Ao criar em sua mente a imagem do teu destino, essa fatalmente irá se materializar. Mantenha-se no bem e o bem sempre ocorrerá. Haja no mal, e o mal sempre acontecerá. Cada pessoa escolhe aonde quer amarrar as cordas dos seus pensamentos na direção de seus desejos e sonhos. Todos os desejos, sonhos e objetivos que pensamos, imaginamos e desenhamos firmemente no nosso mundo mental acabam acontecendo. A imaginação idealiza, o desejo atrai, a vontade contrai, a oração magnetiza, o otimismo potencializa, a perseverança dinamiza e a fé realiza.