

**Gênio - João Nunes Maia**

Passa a examinar o teu gênio e verifica a tua conduta dentro do teu lar, porque a doença moral se cura com a nossa autoeducação; somos médicos de nós mesmos e senhores de nosso destino, depois de Deus. Quem não se conhece, distinguindo o mau gênio que possui? Quem não se conhece, distinguindo a natureza que tem? Confere todos os dias o que fazes da vida, diante dos teus e da tua consciência, perceba o que deves fazer para o teu próprio bem. "Conhece-te a ti mesmo", fala milenária de um sábio, que vigora na eternidade. Quem conhece a si mesmo, sabe o que fazer da vida e nunca se esquece da educação - versus disciplina - por onde quer que seja. Luta contigo mesmo, nas horas em que faltar a tua vigilância, e procura corrigir as tuas fraquezas, para que alguém veja que estás te esforçando no teu aprimoramento. Existem três mundos conjugados uns com os outros, que pedem harmonia: tua vida, teu lar e a humanidade. Queiramos ou não, estamos ligados por laços divinos e humanos, onde a seiva da vida corre e nos sustenta a todos. Daí parte a necessidade de vivermos em paz com todas as criaturas, de respeitá-las nos seus direitos, pela aplicação dos nossos deveres. Se dizes que o teu gênio é esse mesmo, que nasceste com ele, te enganas; estás em uma escola onde as leis são os professores e a dor, a receita da cura, que por vezes usa a violência. Se não aceitas a ordem estabelecida pela divindade, coopera contigo mesmo, difundindo e usando o amor pelos processos mais simples da natureza, para que a paz te procure. O teu gênio pode ser mudado, desde que seja para melhor; torna a analisar o que fazes das horas, rememora à noite o que fizeste durante o dia e, se a consciência não aprovar, muda, e torna a mudar quantas vezes forem necessárias, até que o coração, aliando-se às inteligências sinta a tranquilidade imperturbável. Se o teu gênio for bom, aprimora mais essas qualidades; se já aprimoraste, torna a melhorar a tua vida; o progresso é eterno e a vida continua em todas as direções, porque Deus é eterno e nós outros, todos os Seus filhos, vivemos na eternidade com Ele.

Pergunta: "Bastante grande é a perversidade do homem. Não parece que, pelo menos do ponto de vista moral, ele, em vez de avançar, está a recuar?" Resposta: "Te enganas. Observa bem o conjunto e verás que o homem se adianta, pois que melhor compreende o que é mal, e vai, dia a dia, reprimindo abusos. Faz-se mister que o mal chegue ao excesso, para tornar compreensível a necessidade do BEM e das reformas." - **Doutrina Espírita**

Impressões negativas? Não precisas dizê-las. Anotando defeitos, procura as qualidades. Com motivos de queixa, não reclames. Espera. Críticas sem proveito destacam-te o perfil. Encontramos nos outros o que temos em nós. Só vemos o que temos, isso é da Lei de Deus. **Emmanuel**

Não procures o bem-estar sem que te esforces por estar bem. **Desconhecido**

Mesmo o homem de bem prova maus dias enquanto as suas boas ações não produzirem frutos; mas quando estas amadurecerem, então provará dias felizes. **Frase Budista**

Quando tudo está perdido, ainda resta a esperança. **Provérbio Hindu**

Você não pode ficar parado no "calvário da sua vida"; todos nós passamos todos os dias por ele. A semente passa por todo um processo de crescimento, mas ela sabe que se não deixar de ser o que é, não atingirá seu objetivo. A dor é o preparo. A sua dor não pode ser em vão. O que você faz com o seu sofrimento? Faz um quadro? Faz música? A genialidade está em transformar a lata velha em ouro. Ou a dor me destrói ou eu a transformo em processo de ressurreição. Nossa vida é um desafio diário e não há tréguas. É um "lapidar" constante, tirando tudo o que é excesso em nós. Se eu não tivesse sofrido do jeito que sofri, se eu não tivesse amado do jeito que amei, eu não teria nada para contar a vocês. Não sinta vergonha de nada que você sofreu, porque depois que passou por aquele momento, você sabe o que você sofreu para chegar aonde chegou. **Padre Fábio de Melo**

Conta uma popular lenda do Oriente que um jovem chegou à beira de um oásis junto a um povoado e, aproximando-se de um velho, perguntou-lhe: "Que tipo de pessoa vive neste lugar?" "Que tipo de pessoa vivia no lugar de onde você vem?" perguntou por sua vez o ancião. "Oh, um grupo de egoístas e malvados" - replicou o rapaz - "estou satisfeito de haver saído de lá." "A mesma coisa você haverá de encontrar por aqui" - replicou o velho. No mesmo dia, um outro jovem se acercou do oásis para beber água e vendo o ancião perguntou-lhe: "Que tipo de pessoa vive por aqui?" O velho respondeu com a mesma pergunta: "Que tipo de pessoa vive no lugar de onde você vem?" O rapaz respondeu: "Um magnífico grupo de pessoas, amigas, honestas, hospitaleiras. Fiquei muito triste por ter deixado-as." "O mesmo encontrará por aqui" respondeu o ancião. Um homem que havia escutado as duas conversas perguntou ao velho: "Como é possível dar respostas tão diferente à mesma pergunta?" Ao que o velho respondeu: "Cada um carrega no seu coração o ambiente em que vive. Aquele que nada encontrou de bom nos lugares por onde passou, não poderá encontrar outra coisa por aqui. Aquele que encontrou amigos ali, também os encontrará aqui, porque, na verdade, a nossa atitude mental é a única coisa na nossa vida sobre a qual podemos manter controle absoluto." **Autor Desconhecido**

**Amar - Osho**

O rio passa ao lado de uma árvore, cumprimenta-a, alimenta-a, dá-lhe água... e vai em frente, dançando. Ele não se prende à árvore. A árvore deixa cair suas flores sobre o rio em profunda gratidão, e o rio segue em frente. O vento chega, dança ao redor da árvore e segue em frente. E a árvore empresta o seu perfume ao vento... Se a humanidade crescesse, amadurecesse, essa seria a maneira de amar.

**Ação - Marcos da Silveira**

Qual é o caminho correto? Procure saber, dentro de si, qual é o caminho mais adequado ao que desejas. Mas uma vez que saiba qual é esse caminho, busque a realização disso. Trilhe o caminho. Não fique nas palavras e ensinamentos. Execute. Faça acontecer. A busca desenfreada por motivos, análises e estratégias não garante que as coisas aconteçam. Deves ir a campo, agir e tomar a atitude que precisa ser tomada. Pois quando a decisão vem do coração, nada pode lhe segurar. Quando sua ação beneficia as pessoas, você terá sempre ajuda de tudo que o cerca. Tenha confiança e siga em seu caminho.

Quando estiveres sentindo coisas ruins, pare por um momento e reflita: o que está me fazendo mal? De onde vem esse mal estar? Qual é a essência do que está causando isso. Não se ocupe com o efeito, com a dor, mas sim com o que a causa. Quando perceberes o que causa suas dores e maus sentimentos, irás descobrir que eles são apenas um efeito, cuja causa deve ser investigada e tratada. Só assim, terá a cura do que efetivamente te faz mal. **Bernardo de Azevedo**