

Nunca estrague o seu presente por um passado que não tem futuro. Dalai Lama

**Controle – Louise L. Hay**

Existe um incrível poder e inteligência no seu interior constantemente reagindo aos seus pensamentos e palavras. À medida que você vai aprendendo a controlar sua mente através da escolha consciente de pensamentos, você se alia a esse poder. Não pense que sua mente está no controle. Você é que controla sua mente, usando-a. Você pode parar de pensar esses velhos pensamentos. Quando seu velho pensamento tenta voltar e dizer: "É muito difícil mudar" assuma o controle de sua mente e diga: "Agora escolho acreditar que está se tornando mais fácil eu mudar". Pode ser que tenha de conversar assim com sua mente várias vezes, até que ela reconheça que você está no controle e que sua palavra é a que vale.

**Pensamento – Masaharu Taniguchi**

O pensamento é uma força motriz, porém o sentimento é uma força motriz mais profunda. Se acreditarmos e mentalizarmos no profundo do sentimento: "Eu sou filho de Deus e por isso virão coisas boas, coisas boas...", esse sentimento se tornará raiz, e desta nascerá um pensamento nítido, isto é, brotará a e se abrirão as folhas. Assim como as folhas absorvem a energia solar e o gás carbônico para dar bons frutos, também o pensamento atrai e absorve as ondas que ele selecionou e concretiza a coisa desejada no mundo das formas. Quando não sabemos o que desenhar nitidamente no pensamento, basta mentalizarmos no profundo do sentimento o seguinte: "Eu sou filho de Deus, virão coisas boas, virão coisas boas...". Logo brotará dessa raiz do sentimento um pensamento nítido.

**Forma – Autor Desconhecido**

Havia um cego que pedia esmola à entrada do Viaduto do Chá, em São Paulo. Todos os dias passava por ele, de manhã e à noite, um homem que deixava sempre alguns centavos no chapéu do pedinte. O cego trazia pendurado no pescoço um cartaz com a frase: "Cego de nascimento. Uma esmola, por favor". Certa manhã, este homem teve uma ideia: virou o letreiro do cego ao contrário e escreveu outra frase. À noite, depois de um dia de trabalho, perguntou ao cego como é que tinha sido seu dia. O cego respondeu, muito contente: "Até parece mentira, mas hoje foi um dia extraordinário! Todos que passavam por mim, deixavam alguma coisa. Afinal, o que é que o senhor escreveu no letreiro?" O homem havia escrito uma frase breve, mas com sentido e carga emotiva suficientes para convencer os que passavam a deixarem algo para o cego. A frase era: "Em breve chegará a primavera e eu não poderei vê-la". Na maioria das vezes não importa O QUE você diz, mas COMO você diz.

**Consciência - Isaías**

Caminhando pela luz da Lua, podemos divisar a fronteira entre o bem o mal. Dentro de nossa mente a divisão se faz muito clara. Não podes dizer que não sabes quando e como venhas a fazer o mal. Na tua consciência. Existe algo que pode te trazer a melhor opção de escolhas e decisão. Ao ter clareza nas tuas escolhas e perceber que consequências irão te trazer, começas a fazer melhores decisões. E com isso, tudo começa a melhorar. Boas decisões, geram bons resultados, que irão te conduzindo para um aprimoramento constante e seguro dentro do caminho da tua evolução.

**Oração – Conhecimento dos Kahunas**

Buscando eliminar todos os bloqueios que atrapalham a minha evolução dedicarei alguns minutos para perdoar. A partir desse momento eu perdoo todas as pessoas que de alguma forma me ofenderam me injuriaram, me prejudicaram ou me causaram dificuldades desnecessárias. Perdoo sinceramente quem me rejeitou, me odiou me abandonou, me traiu, me ridicularizou, me humilhou, me amedrontou, me iludiu. Perdoo especialmente quem me provocou até que eu perdesse a paciência e reagisse violentamente, para depois me fazer sentir vergonha, remorso e culpa inadequada. Reconheço que também fui responsável pelas agressões que recebi, pois várias vezes confiei em indivíduos negativos, permiti que descarregassem em mim seu mau caráter. Por longos anos suportei maus tratos, humilhações, perdendo tempo e energia na tentativa inútil de conseguir um bom relacionamento com essas criaturas. Já estou livre da necessidade compulsiva de sofrer e livre da obrigação de conviver com indivíduos e ambientes tóxicos. Iniciei agora uma nova etapa da minha vida, em companhia de gente sadia e competente: queremos compartilhar sentimentos nobres, enquanto trabalhamos para o progresso de todos nós. Jamais voltarei a me queixar, falando sobre mágoas e pessoas negativas. Se por acaso pensar nelas, lembrarei que já estão perdoadas e descartadas de minha vida íntima definitivamente. Agradeço pelas dificuldades que essas pessoas me causaram, pois isso me ajudou a evoluir, do nível humano comum ao nível espiritualizado em que estou agora. Quando me lembrar das pessoas que me fizeram sofrer, procurarei valorizar suas boas qualidades e pedirei ao criador que as perdoe também, evitando que elas sejam castigadas pela lei de causa e efeito, nesta vida ou em futuras. Dou razão a todas as pessoas que rejeitaram o meu amor e minhas boas intenções, pois reconheço que é um direito que assiste a cada um me repelir, não me corresponder e me afastar de suas vidas. Agora sinceramente, peço perdão a todas as pessoas a quem de alguma forma, consciente e inconscientemente, eu ofendi, prejudiquei ou desagradei. Sinto-me em paz com minha consciência e de cabeça erguida respiro profundamente, prendo o ar e me concentro para enviar uma corrente de energia destinada ao Eu Superior. Ao relaxar, minhas sensações revelam que este contato foi estabelecido. Agora dirijo minha mensagem ao meu Eu Superior, pedindo orientação, proteção e ajuda, para a realização, em ritmo acelerado, de um projeto muito importante que estou mentalizando e para o qual já estou trabalhando com dedicação e amor. Agradeço de todo o coração a todas as pessoas que me ajudaram e comprometo-me a retribuir trabalhando para o bem do próximo, atuando como agente catalisador do entusiasmo, prosperidade e auto realização. Tudo farei em harmonia com as leis da natureza e com a permissão do nosso criador, eterno, infinito, indescritível que eu, intuitivamente, sinto como o único poder real, atuante dentro e fora de mim. Assim seja, assim é, e assim será.

**Estrelas – Marcos Vinícius**

Dos confins do universo, existem as estrelas que brilham sempre em nosso olhar. Nem sempre sabemos de onde vem a luz e tampouco de onde elas poderão nos guiar. Mas elas fazem de nossa vida algo que jamais imaginamos. Nunca poderemos ignorar a beleza e importância da luz dessas estrelas. Pois elas irão fulgurar para sempre em nossas mentes e nossos corações. Não tenha medo, pois a luz dessas estrelas jamais irão se desfazer. Uma vez dentro de nós, iremos sempre mantê-las vivas. E a seu tempo um dia serão reencontradas. Não tenha medo. Acredite pois tudo se mantém conectado nos laços de amor que nós mesmos criamos.