

**Imagine uma nova história para sua vida e acredite nela.** Paulo Coelho

Fácil testemunhar a fé nos dias tranquilos. Difícil testemunhá-la nas horas de provação. Fácil perseverar no bem quando tudo nos seja incentivo a prosseguir. Difícil continuar na tarefa quando os próprios companheiros nos desalentam. Fácil percorrer a estrada do ideal entre as flores do reconhecimento. Difícil trilhar o caminho do dever pisando os espinhos da ingratidão. Fácil esquecer os que nos ofendem com mentiras. Difícil perdoar os que nos dizem a verdade a nosso respeito. Fácil ceder nas ideias que não nos pertençam. Difícil renunciar ao próprio ponto de vista. Fácil tomar a cruz sobre os ombros. Difícil transportá-la aos apupos da multidão. Fácil seguir o Cristo. Difícil imitá-lo em suas atitudes. **Albino Teixeira**

Após um naufrágio, o único sobrevivente agradeceu a Deus por estar vivo. E este único sobrevivente foi parar numa ilha deserta e fora de qualquer rota de navegação. E ele agradeceu novamente. Com muita dificuldade e os restos dos destroços, ele conseguiu montar um pequeno abrigo para que pudesse se proteger do sol, da chuva e de animais. O tempo foi passando e a cada alimento que conseguia, ele agradecia. Um dia, voltando depois de caçar viu que seu abrigo estava em chamas, envolto em altas nuvens de fumaça. Desesperado, ele se revoltou e gritava chorando: "O pior aconteceu! Perdi tudo. Deus por que fez isso comigo?" Chorou tanto que adormeceu, cansado. No dia seguinte, bem cedo, foi despertado por um navio que se aproximava. "Viemos resgatá-lo", disseram. "Como souberam que eu estava aqui?", perguntou. "Nós vimos o seu sinal de fumaça", responderam eles. **Desconhecido**

A mais profunda raiz do fracasso em nossas vidas é pensar, "como sou inútil e fraco"... É essencial pensar poderosa e firmemente, "eu consigo", sem ostentação ou preocupação! **Dalai Lama**

Tudo depende de sua atitude. Se você fica com medo, hesitando, vacilando, ele se mostra grande, complicado, sem solução. Mas, se o encara de frente, com determinação, vai ficando tão pequeno que parece microscópico. Tenha decisão. Você tem capacidade para resolver qualquer problema. Levante a cabeça. Aja. Confie. Nunca se esqueça de que todo problema tem solução. Mais importante do que encontrar uma solução favorável para o seu problema é encontrar a paz. **Lourival Lopes**

Sem sonhos, a vida não tem brilho. Sem metas, os sonhos não têm alicerces. Sem prioridades, os sonhos não se tornam reais. Sonhe, trace metas, estabeleça prioridades e corra riscos para executar seus sonhos. Melhor é errar por tentar do que errar por omitir. **Augusto Cury**

Na hora da irritação: não grites; não escrevas; não prometas; não te ausentes; não compres; não vendas; não te agites; não opines; não gracejes; e não reclames. Recolhe-te ao silêncio por alguns minutos, e entrega-te à prece, rogando o auxílio do Alto. Sentirás, então, que a crise te haverá deixado e retomarás a normalidade da própria vida, para reger com segurança as próprias decisões. **Emmanuel**

Se te vês num dia sem Sol, encoberto por pesadas nuvens e não te ocorre para onde ir, segue o teu coração. Não te absterm de ouvir o que ele te diz. De todas as sugestões, dicas, e intuições, busca aquela que vem do teu mais íntimo. Passe o que vier dentro de ti pelo crivo da moral e, se passar, vá em frente e busque a sua vida. Quando viver o que há de positivo dentro de ti, já não terás mais dúvidas. **Xico Dias**

Se alguém está tão cansado que não possa te dar um sorriso, deixa-lhe o teu. **Desconhecido**

Presentindo que seu país em breve iria mergulhar numa guerra civil, o sultão chamou um dos seus melhores videntes, e perguntou-lhe quanto tempo ainda lhe restava de vida. "Meu adorado mestre, o senhor viverá o bastante para ver todos os seus filhos mortos." Num acesso de fúria, o sultão mandou imediatamente enforcar aquele que proferira palavras tão aterradoras. Então, a guerra civil era realmente uma ameaça! Desesperado, chamou um segundo vidente. "Quanto tempo viverei?" - perguntou, procurando saber se ainda seria capaz de controlar uma situação potencialmente explosiva. "Senhor, Deus lhe concedeu uma vida tão longa, que ultrapassará a geração dos seus filhos, e chegará à geração dos seus netos." Agradecido, o sultão mandou recompensá-lo com ouro e prata. Ao sair do palácio, um conselheiro comentou com o vidente: "Você disse a mesma coisa que o adivinho anterior. Entretanto, o primeiro foi executado, e você recebeu recompensas. Por que?" "Porque o segredo não está no que você diz, mas na maneira como diz. Sempre que precisar disparar a flecha da verdade, não se esqueça de antes molhar sua ponta num vaso de mel." **Autor Desconhecido**

Existe uma grande diferença entre a necessidade de amor e a carência de amor. Se você se sente carente de amor é porque não está obtendo amor e aprovação da pessoa mais importante que existe para você nesse mundo: você mesmo. Ao se envolver em um relacionamento, você está dependendo de alguém para suprir essa carência, o que não resulta em nada de bom para ambos os envolvidos. Quem precisa de alguém para se realizar é um dependente. Quem se apoia nos outros e não cuida de si mesmo é dependente. Eu, por exemplo, acreditei por anos a fio que não era criatura suficientemente boa e ficava procurando o amor e aprovação dos outros. Não gostando de mim, eu atraía parceiros que só me magoavam. **Louise Hay**

**Lei - Chico Xavier**

Nunca prejudicarás a alguém sem prejudicar-te. Nunca beneficiarás a essa ou aquela pessoa sem beneficiar a ti mesmo. Através de nossas ações sobre os outros, traçamos o próprio caminho. Os companheiros de nossa estrada são fragmentos de que se nos constituirá o próprio futuro. Esses apontamentos pertencem à Lei. Não te interrompas nas tarefas do Bem porque hajam surgido obstáculos em caminho.

**Tarefas - Miramez**

Tarefas se sobrepondo a tarefas, compromissos e mais compromissos não raro desvitalizam o ser, pelo acúmulo de trabalho que lhe exige muito dispêndio de energias, sem repouso. Disciplina e organização são cuidados que devem ser observados com rigor em relação aos compromissos assumidos, a fim de lhes dar uma ordenação criteriosa, com responsabilidade. Porém, no afã da realização pessoal, muitas vezes se perde o indivíduo, comprometendo seu tempo, por lhe faltarem a disciplina e a organização. A rotina sistemática provoca, algumas vezes, o desejo de buscar atividades que lhe proporcionem alegria e bem estar, que já não vivencia como outrora, em função da rotina do dia a dia incolor. Buscar movimento novo é positivo e louvável, desde que este seja incorporado com organização e disciplina, de forma a permitir o curso equilibrado dos afazeres que já fazem parte do programa existente. A disciplina é filha dileta da responsabilidade, que exige condutas pautadas nas leis impostas pela moral. Leis que se encontram ao alcance de todos e que devem ser seguidas com disciplina, como forma de colaborar para a organização de uma sociedade saudável e solidária.

É melhor ser louco de acordo com o seu próprio coração do que ser sã de acordo com os outros. **Osho**