

O otimismo é como a saúde da alma. *William James*

### Maturidade - Padre Fabio de Melo

A maturidade faz parte de um processo. Em um processo não podemos queimar etapas. Ele é lento, chato e demorado. Uma criança passa por um momento de amadurecimento a partir do momento que começa a brincar. A maturidade acontece, quando tomamos posse do que nós somos, para aí então poder nos dividir com os outros. Isso faz parte do processo de maturidade. Não nascemos amando, pelo contrário, queremos ter a posse dos outros. Essa é a forma de amar da criança, pois ela não consegue pensar de maneira diferente. Ela não consegue entender que o outro não é ela. Quantas pessoas já adultas pensam assim, trata-se da incapacidade de amar, falta de maturidade. Só se começa a amar a partir do momento que eu não quero mudar quem eu amo. Amar significa: amar o outro como ele é. Por isso quando falamos em amar os outros, podemos perceber o quanto deixamos de ser crianças. Devemos nos questionar a todo o momento quanto a nossa maturidade. A santidade começa na autenticidade. Por isso Jesus nos pede para ser como as crianças, que são verdadeiras e simples. É nisso que devemos manter da nossa infância e não a forma de possuir as coisas para si. Você tem condições para perceber a sua maturidade. É só observar se você é obediente mesmo quando não há pessoas ao seu redor. Você não precisa que ninguém te observe, pois você já viu aquilo como um valor. Pessoas imaturas sofrem dobrado, pois querem modificar os fatos, pessoas maduras deixam que os fatos os modifiquem. A maturidade nos faz perceber que não podemos mudar os fatos. Muitas vezes os nossos relacionamentos de amizade são uns fracassos porque somos imaturos. Amizade é processo de maturidade que nos leva ao verdadeiro encontro com as pessoas que estão ao nosso lado. Elas têm todos os defeitos, mas fazem parte da nossa vida e não a trocamos por nada deste mundo. Padre só pode ser padre a partir do momento que é apaixonado pelos calvários da humanidade. Se você não consegue lidar com os limites dos outros, é porque você não consegue lidar com os seus limites. A rejeição é um processo de ver-se. Toda vez que eu quero buscar no outro o que me falta, eu o torno um objeto. Eu posso até admirar no outro o que eu não tenho em mim, mas eu não tenho o direito de fazer do outro uma representação daquilo que me falta. Amar alguém é viver o exercício constante, de não querer fazer do outro o que a gente gostaria que ele fosse. A experiência de amar e ser amado é acima de tudo a experiência do respeito. Como está a nossa capacidade de amar? Uma coisa é amar por necessidade e outra é amar por valor. Amar por necessidade é querer sempre que o outro seja o que você quer. Amar por valor é amar o outro como ele é, quando ele não tem mais nada a oferecer, quando ele é um inútil e por isso você o ama tanto. Na hora que forem embora as suas utilidade, você vai saber o quanto é amado. Tudo vai ser perdido, só espero que você não se perca. Enquanto você não se perder de si mesmo você será amado, pois o que você é significa muito mais do que você faz. O convite da vida é esse: que você possa ser mais do que você faz!

O período de maior ganho de conhecimento e experiência é o período de maior dificuldade na vida de cada um. **D.Lama**

### Evolução - Marcos Melo

O que pensas que sabes do que há ao teu redor? Pensas que consegues perceber o que se passa com os outros? Como vais medir a intensidade da dor dos que te rodeiam? Se não consegues fazê-lo o que te leva a julgar as atitudes dos que estão a tua volta? Força inútil a tua de entender e determinar a ação dos outros por certa ou errada. O que farias tu se tivesses na pele de quem julgas? O que já fizestes na tua historia que já não é semelhante ou igual o que os outros fizeram? Se não consegues medir com certeza os atos dos outros, para e analisa apenas os teus próprios atos. Pois esses sim podem ser mudados e analisados. Teus atos são o que podes melhorar, desafiar e incrementar. Ao cuidar de ti, e ser melhor que és, consegues talvez te tornar modelo para os que estão ao redor. E assim, o teu entorno poderá melhorar com tua evolução. Cuide de ti apenas.

### Humanidade - Autor desconhecido

Impossível atravessar a vida, sem que um trabalho saia mal feito, sem que uma amizade cause decepção, sem padecer com alguma doença, sem que um amor nos abandone, sem que ninguém da família morra, sem que a gente se engane em um negócio. Esse é o custo de viver. O importante não é o que acontece, mas, como você reage. Você cresce quando não perde a esperança, nem diminui a vontade, nem perde a fé. Quando aceita a realidade e tem orgulho de vivê-la. Quando aceita seu destino, mas tem garra para mudá-lo. Quando aceita o que deixa para trás, construindo o que tem pela frente e planejando o que está por vir. Cresce quando supera, se valoriza e sabe dar frutos. Cresce quando abre caminho, assimila experiências e semeia raízes. Cresce quando se impõe metas, sem se importar com comentários. Cresce quando é forte de caráter, sustentado por sua formação, sensível por temperamento. E humano por nascimento.

### Hábitos - Humberto C. Pazian

Se você observar o efeito que suas palavras exercem nas coisas e pessoas à sua volta, e principalmente na sua vida, com certeza irá mudar completamente sua maneira de falar, e com isso, naturalmente, sua maneira de agir. Atente para as pessoas que estão constantemente "de mal" com a vida. Reclamam da família, dos amigos (se é que realmente os tem), do trabalho, do governo, da chuva, do sol, enfim, não há nada que não tenha sempre uma reclamação ou uma crítica a ser feita. Levam uma vida limitada, monótona e infeliz, aguardando sempre o pior, e mesmo que uma coisa boa lhes aconteça, não se alegram, pois acham que algo ruim virá logo em seguida. Existem inúmeras pessoas à sua volta com características iguais a esta. Mas, da mesma forma que "atraem" coisas e fatos negativos, por sua maneira de pensar e falar podem tudo mudar para melhor, apenas criando um novo hábito, evidentemente, positivo e otimista. Se nosso jeito de pensar e agir está, de certa forma, um pouco próximo do tipo de pessoa que acabamos de analisar, e chegamos à conclusão que podemos e devemos mudar, este é um ótimo momento para iniciarmos. A princípio poderá parecer difícil, pelo hábito pessimista adquirido através dos anos, mas uma boa e fácil maneira de iniciarmos esse nosso novo processo, é o de fazermos afirmações verbais positivas constantemente. Escreva, em uma folha de papel ou um cartão, frases que denotem o que você deseja ou o que quer ser, e as repita diariamente, em intervalos regulares. Você estará dando ordens ao seu subconsciente, e este, com o tempo, as aceitará e tornará esta nova maneira de pensar, um hábito, e os resultados você sentirá rapidamente. Isso funciona! Dê um crédito e uma chance a você mesmo, você não vai se arrepender.

Palavras inclinam. Exemplos renovam. **Albino Teixeira**