

**Pare de ter medo do que poderia dar errado e pense no que poderia dar certo.** Autor desconhecido

### Auxiliar - Krishnamurti

Todos os dias tendes a oportunidade de auxiliar os outros a suportar a sua carga e de fazer as suas vidas mais fáceis e mais felizes. Buscai a luz sempre e sempre; ela está perto de vós e dela sois uma centelha. A felicidade existe na doação voluntária do que é nosso aos outros. Em dar consiste a alegria real da existência. A vida só é digna de ser vivida se vos elevardes acima das limitações criadas por vós mesmos. Pensai como executaríeis um trabalho, se soubésseis que o Mestre viria vê-lo imediatamente. É justamente nestas condições que deveis executar tudo. Deus tanto é Sabedoria como Amor. Quanto mais sábio fordes, mais Ele se manifestará por vosso intermédio. Vigiai os vossos pensamentos, pois eles são a fonte de tudo quanto em atos se transformam. Cada pensamento inútil corresponde a muita energia perdida. Nada existe que o Deus interno não possa executar. Uma força existe que sempre pode ser sentida e vivida: a de vossa própria divindade. A alegria é o vosso melhor médico: vivei na alegria. Pensai cada dia em alguém que está imerso na tristeza e no sofrimento, necessitando de auxílio, e derramai sobre ele vossos pensamentos de amor. Um só pensamento deveis alimentar: como servir melhor em cada minuto do dia. Não ligueis importância ao que vos possa acontecer; sede fortes e calmos e utilizai o Nosso poder: o poder da mente. Caminhai, cresci e tornai-vos um auxiliar, em vez de permanecerdes sempre precisando de auxílio.

### Corrente - Sabedoria oriental

Um velho homem bêbado, acidentalmente. Caiu nas terríveis corredeiras de um rio que levavam para uma alta e perigosa cascata. Ninguém jamais tinha sobrevivido àquele rio. Algumas pessoas que viram o acidente temeram pela sua vida, tentando desesperadamente chamar a atenção do homem que, bêbado, estava quase desmaiado. Mas, miraculosamente, ele conseguiu sair salvo quando a própria correnteza o despejou na margem em uma curva que fazia o rio. Ao testemunhar o evento, Confúcio comentou para todas as pessoas que diziam não entender como o homem tinha conseguido sair de tão grande dificuldade sem luta: "Ele se acomodou à água, não tentou lutar com ela. Sem pensar, sem racionalizar, ele permitiu que a água o envolvesse. Mergulhando na correnteza, conseguiu sair da correnteza. Assim foi como conseguiu sobreviver."

Confiança não significa que tudo vai dar certo. Confiança significa que tudo já está certo. <b>Osho</b>	Até que um camelo não chega ante uma colina, imagina que não existe nada tão grande quanto ele. <b>Provérbio Hindu</b>	Você tem plenamente o direito de não perdoar, contanto que você não erre... <b>Bezerra de Menezes</b>
---	--	---

Sem sonhos, a vida não tem brilho. Sem metas, os sonhos não têm alicerces. Sem prioridades, os sonhos não se tornam reais. Sonhe, trace metas, estabeleça prioridades e corra riscos para executar seus sonhos. Melhor é errar por tentar do que errar por omitir. **Augusto Cury**

### Violência - Emmanuel

Não basta reear a violência. É preciso algo fazer para erradicá-la. Indubitavelmente, as medidas de repressão, mantidas pelos dispositivos legais do mundo, são recursos que a limitam, entretanto, nós todos podemos colaborar na solução do problema. Compadeçamo-nos dos irmãos envolvidos nas sombras da delinquência, a fim de que se nos inclinemos os sentimentos para a indulgência e para a compreensão. Tanto quanto puderes, não participes de boatos ou de julgamentos precipitados, em torno de situações e pessoas. Silencia ante quaisquer palavras agressivas que te forem dirigidas, onde estejas, e segue adiante, buscando o teu caminho. Não eleves o tom de voz, entremostrando superioridade, à frente dos outros. Não te entregues a manifestações de azedume e revolta, mesmo quando sintas, por dentro da própria alma, o gosto amargo dessa ou daquela desilusão. Respeita a carência alheia e não provoques os irmãos ignorantes ou infelizes com a exibição das disponibilidades que te confiaram para determinadas aplicações louváveis e justas. Ao invés de criticar, procura o lado melhor das criaturas e das ocorrências, de modo a construíres o Bem, onde estiveres. Auxilia para a elevação, abençoando sempre. Lembra-te: a tocha acesa é capaz de gerar incêndios calamitosos e, às vezes, num gesto infeliz de nossa parte, pode suscitar-nos outros as piores reações de vandalismo e destruição.

### Mudança - Carlos Antunes

Quando sai de onde eu morava, me vi perdido em meio ao novo. Não conhecia aonde ir e nem o que fazer. Conforme fui me acostumando, comecei a perceber a beleza da singularidade daquele local. A mudança me fez bem. Após algum tempo, tive novamente que me mudar. E outra vez, me vi sem saber os locais, os costumes e quem eram as pessoas. Conforme o tempo passou, mais uma vez me acostumei. E novos fatos aprendi. Quando novamente tive que me mudar, tudo ocorreu com mais tranquilidade. Mesmo o novo, o desconhecido e a falta de conhecimento não me causaram incômodo. Tudo aquilo era familiar para mim. As dificuldades da mudança se tornaram naturais e consegui lidar com tudo aquilo com serenidade. O desconforto da mudança acaba por nos trazer conhecimentos que apenas com a mudança são possíveis.

### Tempo - Gotas de Paz

Quanto de nós já reclamamos da nossa rotina; de fazer tudo igualzinho todos os dias. E não fazemos nada para mudar, só lamentações. Quantas vezes não damos o mínimo de atenção para as pessoas que estão ao nosso lado e nos querem bem. Tudo pela suposta falta de tempo ou porque estamos atribuladíssimos com coisas tão desnecessárias. Pensem que quando nos é colocado um momento em nossas vidas por menor que ele seja, é para que possamos aproveitá-lo da melhor forma. Se deixarmos passar esse momento ele não volta mais, e será aquilo que dizemos, o tempo perdido, ou melhor dito a oportunidade desperdiçada. Por essa razão, vamos deixar de lado as lamentações e fazer da chamada "rotina" algo prazeroso para mudança em nossas vidas. Vamos procurar ter mais paciência e atenção para com aqueles que nos querem bem e estão ao nosso lado por alguma razão. Nunca desperdice o tempo que aí está, pois a cada momento por menor que seja este tempo, ele nos é muito valioso para nosso aprimoramento. Mexa-se e procure encontrar razões para praticar a caridade, pois isto é o que importa e te conforta.