

**A maior necessidade do homem é sentir que é necessário. OSHO**

**Oportunidades - Emmanuel**

As oportunidades são riquezas potenciais da alma no bojo do tempo. Ei-las que nos procuram diariamente, chamando-nos através de situações e pessoas para que nos manifestemos na edificação do bem aos outros que resultará sempre em parcelas de felicidade em nosso favor. Vigia-lhes a presença, a fim de aproveitá-las tanto quanto puderes. O espírito da caridade nos pede semelhante atitude considerando-nos a tranquilidade própria. Observa e verificaremos que os convites dessa natureza repontam incessantemente do caminho, embora nem sempre consigamos percebê-los. É o irmão irritadiço que nos dirige determinada frase imprudente e infeliz, em momentos difíceis do trânsito, claramente aguardando a nossa doação de tolerância. É o amigo em desvalimento, muitas vezes, abatido ou desesperado, esperando-nos a palavra tranquilizante unguida da simpatia e da solidariedade de que necessita, a fim de levantar-se, em espírito. É o familiar atribulado por obstáculos diversos de quem nos cabe aproximar com o socorro que se nos faça possível. É a página balsamizante, fácil de estender aos companheiros de experiência, vítimas de reveses ou daquele propósito de rebeldia ou vingança. É a conversação amena e reconfortante, em casa ou na rua, com a qual inconscientemente afastamos alguém da queda no suicídio. É o auxílio discreto ao amigo de sentimento anuviado por empecilhos vários a que a carência de recursos bastas vezes conhecidas por nós, no Plano Físico, sugere-nos a entregar-lhe com bondade o apoio que esse mesmo companheiro em penúria não nos pediu. Há sempre alguém naufragando no ar das dificuldades humanas. Alonga o próprio olhar e identificarás as oportunidades de servir que se destacam à mostra. Não esperes que o próximo te solicite cooperação. Colabora voluntariamente, na certeza de que estarás realizando valiosas sementeiras de trabalho e de amor, na construção do futuro melhor. Oportunidades, aflições, lutas e provas!... O tempo faz o desfile delas para que as reconheçamos. Ergue-te, cada dia, faze o melhor ao teu alcance. Trabalha e serve. Hoje alguém nos deixa ver as tribulações que se lhe fazem precisas ao aprimoramento espiritual, de modo a que lhe possamos doar por nós mesmos algo de útil. Amanhã, porém, é possível seja para nós o dia da necessidade de receber.

**Mal - Divaldo Franco**

O mal que me fazem não me faz mal. O mal que me faz mal é o mal que eu faço, por que me torna mau.

**Indulgência - August Strindberg**

Há momentos em que é melhor não dizer tudo, nem ver tudo. Chama-se a isso indulgência e todos nós temos necessidade dela.

**Provações - Sheila**

Recebe cada provação sem revolta nem desânimo. Procura enxergar o outro lado da dificuldade, a traduzir mensagens para o espírito. Doença no corpo — pausa para meditação. Problemas na família — oportunidade de reajuste. Obstáculos naturais — exercício para a alma.

**Valor - Autor Desconhecido**

Quer saber o real valor de uma pessoa para você? Imagine sua vida sem ela, e terá as suas respostas.

**Passos - Antoine de Saint-Exupery**

Não peço por milagres, Senhor, peço por força para a vida diária. Ensina-me a arte dos pequenos passos. Torne-me seguro na correta distribuição do tempo. Presenteie-me com a sensibilidade, para distinguir o que é primário do que é secundário. Lembre-me que o coração discute frequentemente com a razão. Envia-me, no momento certo, alguém que tenha o valor de me dizer a verdade, com amor. Sei que muitos problemas se solucionam sozinhos. Por favor, ensina-me a ser paciente. Guarda-me da ingênua crença de que na vida tudo deve sair bem. Presenteie-me com o sensato reconhecimento de que dificuldades e derrotas são acréscimos para a vida, os quais nos fazem crescer e madurar. Sabes o quanto que necessitamos de amizade. Faça-me digno deste mais valioso e frágil tesouro. Me dê uma imaginação rica e sabedoria para que eu possa dividir com as pessoas um pouco de calor no lugar certo e no momento adequado, com palavras ou silêncio. Dá-me o pão de cada dia, para corpo e alma, um gesto de teu amor, um eco gentil e, volta e meia, a emoção de que eu sou necessário. Preserva-me do receio, Senhor, de que poderia deixar de viver. Não me dê o que eu peço, mas o que eu necessito. Ensina-me a arte dos pequenos passos.

**Controle - Juarez Álvarez**

Se o poder de uma simples lágrima pode mudar o rumo de sua vida, o que poderia acontecer se você controlasse o rumo de seus pensamentos? Direcionar seus pensamentos pode contribuir ou prejudicar seu cotidiano.

**Mudança - Marcos Freire**

Caminhando por entre as nuvens, talvez possamos ver melhor aquilo que em terra não conseguimos observar. Mas em terra, poderás ver coisas que do alto não consegue enxergar. Aonde você tem andado? No alto ou em terra? Entenda que pontos de vista diferentes geram resultados diferentes. Ao mudar sua posição, poderá ampliar e mudar sua perspectiva. Seja no céu ou em terra, sempre verás coisas que não conseguia ver antes de se reposicionar. Reposicione-se na sua vida e veja o que acontece.

**Conexão - Isabelle Moraes**

Em tudo que fazemos existe o poder e a mão do Divino. Se tudo ocorre de forma desconectada, o que traria sentido à vida? Buscar o sentido na vida pode ser uma tarefa que te demande humildade de reconhecer que nem tudo pode estar sendo percebido por ti. Abertura e flexibilidade lhe ajudam a saber qual o caminho que deves traçar para achar as respostas que tanto esperas.

**Caminhada - Autor Desconhecido**

Se fores ao encontro de teus objetivos, o que pode acontecer? Percebe que quando ficas parado, poderás te sentir bem, pelo conforto gerado de não precisar se movimentar. Mas o que poderias ganhar se conseguisse atingir o que queres? Sempre tens um ganho quando age, assim como quando não age. Agora, para onde irás após conseguir o que quer? Qual o próximo passo? A caminhada nunca termina quando se chega ao destino.

**Apego - Autor Desconhecido**

Não se apaixone demasiadamente por coisa alguma. O apego excessivo o arrasta aos perigos dos Planos Inferiores. Não aumente seu próprio sofrimento, criando situações artificiais em seu caminho. Tenha sempre desenvoltura em seu raciocínio e em suas resoluções. A dúvida entorpece a inteligência. Não seja retrógrado e insensato. Porém, não se deixe levar pelo fanatismo ao ponto de se esquecer dos preceitos e dos sentimentos da fraternidade humana.