

A melhor maneira de começar algo é parar de falar e começar a fazer. *Walt Disney*

Perguntas – Autor Desconhecido

O rei, buscando a certeza de tudo de tal modo que nunca falhasse, fez três perguntas aos homens estudados: 1) Qual a hora certa de começar tudo? 2) Quais as pessoas certas a escutar e a quem evitar? 3) Qual a coisa mais importante a fazer? Os homens estudados divergiram nas respostas. O rei, então, foi até um eremita, conhecido em toda parte pela sua sabedoria. O eremita estava cavando quando chegou o rei. Então, o rei fez-lhe as três perguntas. O eremita cumprimentou-o, mas não lhe respondeu e continuou a cavar. Notando que o velho já estava cansado, o rei se prontificou ajudá-lo. E o fez por um longo tempo. Mais tarde, um homem que estava na floresta à espreita do rei para matá-lo, mas desistiu por causa de sua demora, foi ferido pela guarda do rei. O rei perdoou-lhe e prometeu dar-lhe assistência, tendo em troca sua eterna lealdade. Após isso, o rei fez novamente as três perguntas ao eremita, que lhe respondeu dizendo que "a hora mais importante foi quando estava cavando os canteiros (senão seria morto); e eu fui o homem mais importante; e fazer o bem pra mim foi o seu assunto mais importante. Depois, quando o homem lhe foi trazido ferido, a hora mais importante foi quando você determinou sua assistência, pois se você não o tivesse feito, ele teria morrido sem fazer as pazes com você. Então, ele foi o homem mais importante, e o assunto mais importante foi aquilo que você fez por ele. Então, lembre-se: existe apenas uma hora que é importante – agora! É a hora mais importante porque é a única hora em que possuímos algum poder.

Derrota - Daisaku Ikeda

A causa da derrota não se encontra no obstáculo ou no rigor das circunstâncias; está no retrocesso na determinação e na desistência da própria pessoa. Se falasse em dificuldades, tudo realmente era difícil. Se falasse em impossibilidades, tudo realmente era impossível. Quando o ser humano regride em sua decisão os problemas que se erguem em sua frente acabam parecendo maiores e confundem-no como uma realidade imutável. A derrota encontra-se exatamente nisso.

Mente - Sakyamuni

Uma mente perturbada está sempre ativa, saltitando daqui para lá, sendo difícil de controlar; mas a mente disciplinada é tranquila; portanto, é bom ter sempre a mente sob controle.

Gratidão - Osho

Pedir mais é simplesmente feio. Devem sentir-se gratos pelo que já receberam. E o mais belo dos fenômenos é que quando nos sentimos agradecidos, a existência começa a oferecer-nos mais e mais coisas. Torna-se um círculo: quanto mais recebemos, maior é a gratidão que sentimos e, quanto maior é a nossa gratidão, mais recebemos... É um processo sem fim, infinito.

Pensamento é vida. Vida é criação. Criação vem do desejo. Desejo é semente. Semente plantada no terreno da ação traz o fruto que lhe corresponde. Toda semente produz. A escolha é nossa. **Emmanuel**

Momento – Marcos Carvalho

Nem sempre virá uma resposta para ti. Nem sempre conseguira a situação ideal. Nem sempre obterá aquilo que julga ser necessário. Para tomar uma atitude baste que dê o primeiro passo. As condições ideais podem surgir ao longo do tempo. As demandas irão aparecer. Os resultados trarão novas necessidades. Tudo muda conforme evolui. Logo, não espere que a condição ideal surja, pois essa condição talvez nunca venha a ocorrer. E mesmo que ocorresse, talvez não fosse a ideal. O ideal já existe e se chama: o agora. Aproprie-se do agora e faça sua vida acontecer.

Escolhas - Isaías

Por entre as escolhas que fazemos, fique sempre com os resultados positivos que obteve. Mesmo na derrota existe algo de positivo. Treine seu olhar para ver sempre esse lado, e você nunca terá sido derrotado efetivamente. Pois a derrota é algo que só pode ocorrer dentro de nós mesmos.

Ações – João Carlos Nunes

Se você lê essas poucas palavras, irá perceber que existe uma dúvida dentro de ti, Existe um fator de medo que te assola nesse momento. Talvez tenhas isso bem claro, ou não. O que importa é que você tenha fé e coragem o bastante para suplantar esse medo. Que você sinta-se confiante de agir mesmo que a dúvida o assale em algum momento. Pois a ação transforma os aspectos negativos em positivos. E, a partir daí, você começa a mudar a sua vida e de outras pessoas naturalmente. Assim, tome ações para suplantar seus medos e dúvidas agora. O universo estará a teu favor.

Marcos Chaves - Liberdade

Certa feita um escravo caminhava por uma trilha no meio da mata. Após muito andar, descobriu que na verdade não estava sozinho. Uma pessoa surgiu a sua frente, olhando-o de forma atenta e benéfica. O escravo então perguntou: quem é você. Ao que a pessoa respondeu: sou você mesmo. O escravo intrigado perguntou: como isso é possível? Ao que sua outra parte disse: estivemos sempre juntos; mas você nunca me percebeu; sou seu lado mais profundo, sua essência, aquilo que sempre restou nas tuas maiores dores e derrotas. Ao que o escravo perguntou: e porque nunca me libertaste dos grilhões presos a mim? Ao que ele respondeu: porque você nunca acreditou que isso fosse possível; a verdadeira liberdade sempre esteve dentro de ti; percebe que sou livre e tu não? Ao que o escravo perguntou: e se tu é livre e eu não, mas tu és parte de mim, porque está aqui agora, falando comigo? Ao que ele respondeu: porque tu te esqueceu de que estou dentro de ti desde quando eras criança; te esqueceu de nossas conversas internas, da luz e alegria que haviam dentro de nós; venho te trazer uma lembrança de uma época em que tu eras livre e feliz, e não importando se haviam ou não grilhões, tu sempre foi livre um dia; se foi livre um dia, o que te impedirá de fazê-lo de novo? Ao que o escravo pensou e refletiu... E disse: quer dizer que para eu ser livre depende apenas de mim mesmo? Ao que o outro lhe diz: como alguém poderia escravizar teus pensamentos? E continuou: mantenha-o livre e você sempre será livre, e eu sempre irei surgir dentro de ti... A partir desse momento, o escravo passou a ser livre e feliz em sua plenitude, ultrapassando a dor e todos os males que poderia lhe ser imposto. Ele aprendeu a ser quem realmente era...

Para voltar a viver é preciso esquecer o passado e dar o primeiro passo. **Provérbios Chineses**

Ao fim de cada dia, escreva três coisas que fizeram você feliz durante o dia. Comece agora! **Deepak Chopra**