

Não viva no passado, não sonhe com o futuro, concentre a mente no momento presente. Sakyamuni

Viagem – Autor Desconhecido

Uma jovem estava sentada num transporte público. Uma senhora mal-humorada e velha veio e sentou-se ao lado dela batendo-lhe com os seus sacos numerosos. A pessoa sentada do outro lado ficou chateada e perguntou à moça por que ela não falou e disse algo. A moça respondeu com um sorriso: "Não é necessário ser grosseiro ou discutir sobre algo tão insignificante, a jornada juntos é tão curta... Desço na próxima paragem." A resposta merece ser escrita em letras douradas no nosso comportamento diário e em toda parte "Não é necessário discutir sobre algo tão insignificante, nossa jornada juntos é tão curta." Se cada um de nós pudesse perceber que a nossa passagem para cá tem uma duração tão curta; porquê escurecê-la com brigas, argumentos fúteis, não perdendo os outros, ingratidão e atitudes ruins?! Isso seria um desperdício de tempo e energia. Alguém quebrou seu coração? Fique calmo, a viagem é tão curta... Alguém traiu, intimidou, enganou ou humilhou você? Fique calmo, perdoe, a viagem é tão curta.. Qualquer sofrimento que alguém nos provoque, vamos lembrar que a nossa jornada juntos é tão curta... Portanto, sejamos cheios de gratidão e doçura. A doçura é uma virtude nunca comparada ao caráter mau ou covardia, mas melhor comparada à grandeza. Nossa jornada juntos aqui é muito curta e não pode ser revertida... Ninguém sabe a duração de sua jornada. Ninguém sabe se terá que descer na próxima paragem... Vamos, portanto, acalantar e manter a amigos e familiares! Vamos ser calmos, respeitosos, gentis, gratos e perdoar uns aos outros. Se eu te machuquei, peço perdão. Mas lembre-se: A viagem aqui é tão curta ...

Pressão - Desconhecido

Não temas a pressão, lembre-se que é ela que transforma o carvão em diamante.

Ser - Desconhecido

O mais importante não é encontrar a pessoa certa e sim ser a pessoa certa.

Simplicidade – Padre Fábio de Melo

Eu não sei se a vida é que vai rápida demais ou se sou eu que estou mais lento. O que sei é que ando me atropelando nos próprios passos. Eu resolvi desacelerar. Eu vou no ritmo que posso. Não é fácil. É sabedoria que requer aprendizado! Eu quero aprender. O descompasso é a causa de todo cansaço. O corpo é rápido, mas o coração não. O corpo anda no compasso da agenda. O coração anda é no compasso do amor miúdo. O corpo sobrevive de andares largos. O coração sobrevive de pequenos passos e de demoras. Eu já fui e voltei a inúmeros lugares e o coração nem saiu do lugar. O mistério é saber reconciliar as partes. Conciliar um ritmo que seja bom para os dois. Eu quero aprender. Não quero o martírio antes da hora. Quero é o direito de saborear o tempo como se fosse um menino que perdeu a pressa. O show? Ah, deixa pra depois. A voz não morrerá. Acendemos as luzes noutra hora. Deixe que o padre viva a penumbra de algumas poucas velas... Um padre combina mais com uma vela acesa que com um canhão de luz. Há momentos em que a luz miúda nos revela muito mais que mil holofotes. Chega de vida complicada. Eu preciso é de simplicidade!

Doação – Eileen Caddy

Cada alma tem sempre alguma coisa para partilhar. Existem qualidades e posses em muitos níveis diferentes. Você pode não ter posses materiais, mas pode estar certo que você tem outras qualidades, mesmo sem saber quais são. Não as conserve só para si, mas traga-as para fora, descubra-as e use-as como devem ser usadas nunca para sua própria glorificação, mas sempre para a minha honra e glória. Não possua nada, mas use e aproveite tudo que você tem. O que você tem para doar? Não se apresse em descobrir se você ainda não sabe. Doe de todo o coração e doe com alegria, e seja agradecido por ter alguma coisa para doar, seja lá o que for. Quando você estiver escolhido viver dessa maneira, completamente dedicado a Mim e ao Meu trabalho, você não mais se apegará às coisas. Percebe que tudo que você tem é Meu, e, portanto, deve ser compartilhado com o todo.

Chávena de Chá

Um professor de filosofia foi ter com um mestre zen e fez-lhe perguntas sobre Deus, meditação e muitas outras coisas. O mestre ouviu-o em silêncio e depois disse. "Pareces cansado. Escalaste esta alta montanha, vieste de um lugar longínquo. Deixa-me primeiro servir-te uma chávena de chá." O Mestre fez o chá. Fervilhando de perguntas, o professor esperou. Quando o Mestre serviu o chá encheu a chávena do seu visitante e continuou a enchê-la. A chávena transbordou e o chá começou a cair do pires até que o seu visitante gritou "Para. Não vês que o pires está cheio?" E o mestre disse: "É exatamente assim que te encontras. A tua mente está tão cheia de perguntas que mesmo que eu responda, não tens nenhum espaço para a resposta. Sai, esvazia a chávena e depois volta..."

Momentos - Agar

Guardas a intenção de confortar o companheiro necessitado ou doente? Atende-a, hoje mesmo, compreendendo a oportunidade da tua alegria. Desejas acertar, desesperadamente, alguma conta de tua dignidade ferida? Relega semelhante serviço para amanhã, porque à noite, com serenidade, te será renovado os pensamentos e talvez encontrarás motivos para esquecer todo mal. Pretendes realizar algum trabalho que signifique cooperação em favor da melhoria do próximo ou de ti mesmo? Realiza-o, hoje mesmo, valendo-te dos abençoados recursos que a hora te oferece. Sentes a necessidade de discutir com o vizinho, no propósito de lhe mudar a conduta? Espera amanhã, porquanto é possível que o teu silêncio fale mais alto, anulando-se a possibilidade de maiores desentendimentos. Propõe-te a auxiliar alguém, pronunciar alguma palavra de solidariedade e estímulo, desculpar fraternalmente, oferecer uma nota de amizade ao companheiro de experiência ou escrever uma página edificante? Age rapidamente, hoje mesmo, porque o bem é sublime em qualquer parte e a todo instante, ainda quando mal interpretado pela ignorância ou pela malícia. Alimentas o desejo de curar as desarmonias da estrada pela imposição de tua força, assumir atitudes extremas com os outros, examinar questões que te não dizem respeito o endereçar palavras ásperas, faladas ou escritas, na direção do homem ou da sociedade? Aguarda o dia de amanhã, de vez que, comumente, num simples minuto, reformamos nossos conceitos da vida, sob a inspiração da verdadeira piedade. Atende ao bem com presteza, mas, em todo problema de posição duvidosa, em que a tua própria boa intenção pode converter-se em mal para o caminho dos outros e para o teu próprio caminho, abstém-te e espera. Hoje é sempre o dia de fazer o melhor que pudermos. Amanhã, invariavelmente é o dia do resultado de nossas próprias ações.

