



*Tudo o que nos irrita nos outros pode nos levar a uma compreensão sobre nós mesmos - Carl Jung*

## Mesmo quando está escuro – Ron Mehl

Ele era um homem forte que estava enfrentando um inimigo muito mais forte. Sua jovem esposa ficou gravemente enferma e faleceu, deixando o homenzarrão sozinho e uma filha loirinha, de olhos grandes, que ainda não havia completado cinco anos. Após o sepultamento no pequeno cemitério, os vizinhos do homem reuniram-se ao redor dele. "Por favor, venha com sua filha passar alguns dias conosco. Vocês não devem voltar para casa ainda.", disse alguém. Mesmo diante de tanto sofrimento, o homem disse: "Obrigado, meus amigos, pela oferta generosa. Mas nós precisamos voltar para casa. Minha filhinha e eu precisamos enfrentar esta dor." Assim, o homenzarrão e a menina voltaram para casa, que agora parecia vazia e sem vida. O pai colocou a cama da filha em seu quarto, para que eles pudessem passar juntos a escuridão da primeira noite. Os minutos passavam lentamente, e a menina estava tendo grande dificuldade para dormir; a mesma de seu pai. O que pode afligir mais o coração de um pai do que ver uma criança soluçando de saudades da mãe que nunca mais vai voltar? A menina continuou a chorar noite adentro. O homem esticou o braço para tentar consolá-la da melhor maneira possível. Após alguns instantes, a menina conseguiu parar de chorar, mas apenas por dó do pai. Pensando que a filha já estava dormindo, o pai olhou para cima e orou, com voz entrecortada: Eu confio em ti, mas... a noite está escura demais! Ao ouvir a oração do pai, a menina começou a chorar novamente. "Eu pensei que você estivesse dormindo, querida" ele disse. "Eu tentei, papai. Estava triste por você. Eu tentei de verdade. Mas não consegui dormir. Papai, você já viu uma noite tão escura assim? Por que, papai? Eu não posso ver você. Está escuro demais." Em seguida, por entre as lágrimas a menina disse baixinho: "Mas você me ama mesmo quando está escuro, não é verdade, papai? Você me ama mesmo quando eu não posso enxergar você, não é verdade, papai?" Como resposta, o homem pegou a filha da cama com suas mãos enormes, colocou-a de encontro ao peito e segurou-a carinhosamente até ela dormir. Quando ela se aquietou, o homem voltou a orar. Assumi para si todo o choro da filha e o transferi para Deus. "A noite está escura demais. Não posso te enxergar. Mas tu me amas, mesmo quando está escuro e eu não posso te enxergar, não é verdade, Pai?". Naquelas horas tão tenebrosas, o divino o tocou dando-lhe novas forças para prosseguir. Ele sabia que continuaria sendo amado, mesmo no escuro.

### Futuro - Victor Hugo

O futuro tem muitos nomes. Para os fracos é o inalcançável. Para os temerosos, o desconhecido. Para os corajosos é a oportunidade.

### Aprendizado – J. Raul Teixeira

Para aprender é preciso ser persistente. Para aprender, não só é necessário estudar, mas, também, praticar, visto que não há verdadeira aprendizagem sem mudança, para melhor, no comportamento do indivíduo.

### Impermanência – Autor desconhecido

Um famoso mestre espiritual aproximou-se do Portal principal do palácio do Rei. Nenhum dos guardas tentou pará-lo, constrangidos, enquanto ele entrou e dirigiu-se aonde o Rei em pessoa estava solenemente sentado, em seu trono. "O que vós desejais?" perguntou o Monarca, imediatamente reconhecendo o visitante. "Eu gostaria de um lugar para dormir aqui nesta hospedaria," replicou o mestre. "Mas aqui não é uma hospedaria, bom homem, disse o Rei, divertido, "Este é o meu palácio". "Posso lhe perguntar a quem pertenceu este palácio antes de vós?" perguntou o mestre. "Meu pai. Mas ele já se foi.". "E a quem pertenceu antes dele?", perguntou o mestre. "Meu avô," disse o Rei já bastante intrigado, "Mas ele também está morto.". "Sendo este um lugar onde pessoas vivem por um curto espaço de tempo e então partem - vós me dizeis que tal lugar não é uma hospedaria?", perguntou o mestre.

### Segredo - Buda

O segredo da saúde mental e corporal está em não se lamentar pelo passado, não se preocupar com o futuro, nem se adiantar aos problemas, mas viver sábia e seriamente o presente.

### Permita-se – Marcos Carvalho

Se a luz puder chegar até sua mente, certamente você poderá levá-la para todos os pontos do seu corpo. Permita-se iluminar, fique aberto às boas energias, fique receptivo e perceba que você será ajudado, pois sempre alguém estará a lhe auxiliar.

### Respostas - Desconhecido

Pensa corretamente e serás inspirado a encontrar as melhores soluções. Quando tiver dúvidas, faça as perguntas e lance-as ao universo, com a certeza que obterá uma resposta. E aguarde atentamente, pois você certamente terá suas respostas.