



Uma boa cabeça e um bom coração formam sempre uma combinação formidável - Nelson Mandela

## Momentâneo – Autor desconhecido

Conta-se de um rei bondoso e sábio que se encontrava no final de sua vida. Um dia pressentindo a chegada da morte, chamou seu único filho, tirou do dedo um anel e deu-lhe dizendo: "Quando fores rei, leve sempre contigo este anel. Nele está uma inscrição. Quando passares por momentos difíceis ou de glórias, retire o anel e leia o que nele está escrito." O velho sábio rei morreu, e seu filho passou a reinar em seu lugar, sempre usando o anel que seu pai lhe dera. Passado algum tempo, surgiram conflitos com o reino vizinho que culminaram numa grande guerra. E num momento de grande angústia no aceso das batalhas, vendo mortos e muitos feridos caídos em meio ao rio de sangue; lembrou-se do anel, tirou-o e leu a inscrição: "Isto também passará". E continuou a lutar com seu valente exército. Perdeu batalhas, venceu outras tantas, mas ao final saiu vitorioso. Ao retornar para seu reino, entra coberto dos lauréis da conquista e coroado de glórias, sendo aclamado por todos como o maior dos heróis. Neste momento ele lembra de seu velho e querido pai. Tira o anel, e novamente lê: "Isto também passará". É importante administrar com sabedoria os momentos de dor e os momentos de glória. Nos embates da vida, é primordial ter a certeza que a nossa tribulação é leve e momentânea.

## Sementes – Autor desconhecido

De manhã, bem cedo, o senhor Luís cavou um buraco bem fundo na terra. Neste buraco, o senhor Luís plantou uma sementinha cheio de esperanças. Depois, ele voltou, tapou o buraco e regou bem a terra com o seu regador. Finalmente, disse para a sementinha: ficarei à tua espera. No dia seguinte bem cedo, ele foi ver se nascera alguma coisa. Não havia nada pra ver. Senhor Luiz disse para o pássaro pousado no galho da árvore: temos que ter paciência; voltarei amanhã. Mas o pássaro não deu nem um pio. No dia seguinte, fiel à sua promessa, ele voltou. Não havia nada pra ver e disse para o pássaro: logo vai brotar. Mas o pássaro, nem piou. No dia seguinte, ele voltou outra vez. Mas não havia nem sinal da sementinha. Estou farto, disse o senhor Luiz, para o pássaro. Não vou voltar amanhã. O pássaro ouviu calado. Na manhã seguinte, só o pássaro voltou e finalmente falou: Que flor mais linda que brotou. Vou leva-la para o meu amor. E colheu a flor com seu bico. No dia seguinte, o Senhor Luís voltou outra vez. Olhou e disse muito desapontado: ainda nada. E não percebeu que os frutos de suas sementes eram colhidas, servindo ao bem ainda que não fosse para ele.

### Heróis – Albino Teixeira

Nem todos somos heróis, mas todos podemos ser sinceros, justos e bons.

### Serenidade - André Luiz

Mostre um pouco mais de serenidade nos instantes de crise e você se transformará no apoio providencial de muita gente.

### Casa - Padre Valtair Freitas

Um velho carpinteiro estava pronto para se aposentar. Ele informou ao chefe seu desejo de sair da indústria de construção e passar mais tempo com sua família. Ele ainda disse que sentiria falta do salário, mas realmente queria se aposentar. A empresa não seria muito afetada pela saída do carpinteiro, mas o chefe estava triste em ver um bom funcionário partindo e ele pediu ao carpinteiro para trabalhar em mais um projeto como um favor. O carpinteiro concordou, mas era fácil ver que ele não estava entusiasmado com a idéia. Ele prosseguiu fazendo um trabalho de segunda qualidade e usando materiais inadequados. Foi uma maneira negativa dele terminar sua carreira. Quando o carpinteiro acabou, o chefe veio fazer a inspeção da casa. E depois ele deu a chave da casa para o carpinteiro e disse: "Essa é sua casa. Ela é o meu presente para você". O carpinteiro ficou muito surpreso. Que pena! Se ele soubesse que ele estava construindo sua própria casa, ele teria feito tudo diferente. O mesmo acontece conosco. Nós construímos nossa vida, um dia de cada vez e muitas vezes fazendo menos que o melhor possível na construção. Depois com surpresa nós descobrimos que nós precisamos viver na casa que nós construímos. Se nós pudéssemos fazer tudo de novo, fariamos tudo diferente. Mas não podemos voltar atrás. Você é o carpinteiro. Todo dia você martela pregos, ajusta tábuas e constrói paredes. Alguém disse que "A vida é um projeto que você mesmo constrói". Suas atitudes e escolhas de hoje estão construindo a "casa" que você vai morar amanhã. Construa com Sabedoria!

### Mudanças – Autor desconhecido

Iniciemos a perfeição de amanhã com a bondade de hoje.

### Ação – Autor desconhecido

Para que o mal triunfe, basta que os bons não façam nada.

### Trabalho – Autor desconhecido

A palavra do guia é agradável e amiga. Mas o trabalho de iluminação é de cada um.

### Lei - Joseph Murphy

A lei da vida é a lei da crença. Uma crença é um pensamento em sua mente. Não acredite em coisas que o prejudicam ou o machucam. Acredite no poder de sua mente para curar, inspirar, expandir e prosperar você. De acordo com sua crença, assim seja feito com você.

### Bem - Lao-Tse

Pagai o mal com o bem, porque o amor é vitorioso no ataque e invulnerável na defesa.

### Provas - Irmão José

Não te queixes de provação. A árvore mais açoitada pelo vento é a que lança raízes mais profundas na terra.