



Viver não é esperar a tempestade passar, viver é aprender a dançar na chuva. Autor Desconhecido

Mente – Louise L. Hay

Quero lhe expor um dos motivos que me fazem saber que as doenças podem ser vencidas com a simples troca de padrões mentais. Anos atrás recebi um diagnóstico de câncer vaginal. Devido ao meu passado, que inclui um estupro aos cinco anos de idade e uma infância cheia de maus-tratos, não foi surpresa eu manifestar a terrível doença nessa parte do corpo. Como já era instrutora de cura mental há vários anos, tomei consciência de que me estava sendo dada a oportunidade de praticar e provar a verdade dos meus ensinamentos. Como qualquer um que fica sabendo que está com câncer, de início entrei em pânico absoluto, mas logo ele foi substituído pela convicção de que o processo de cura mental funcionava. Consciente de que o câncer é provocado por um profundo ressentimento, guardado por um longo tempo até ele praticamente começar a comer o corpo, eu soube que teria muito trabalho mental à minha frente. Percebi que, se me submetesse a uma operação para me livrar da doença sem eliminar o padrão mental que a estava causando, o câncer voltaria. Quando esta ou qualquer outra doença reaparece, não é porque os médicos não "tiraram tudo", mas sim porque o paciente não modificou seu modo de pensar e continua recriando o mesmo mal. Também sabia que, se fosse capaz de eliminar por completo o modelo mental que criara a condição chamada "câncer", eu nem precisaria de ajuda profissional. Portanto, barganhei por mais tempo. Meu médico, a contragosto, me concedeu três meses. Imediatamente comecei a trabalhar com meu instrutor para eliminar velhos padrões de ressentimento. Até aquela época eu desconhecía que guardava dentro de mim um profundo rancor. Como somos cegos aos nossos modelos mentais! Seria preciso um longo exercício de perdão. Outra coisa que fiz foi consultar um nutricionista para desintoxicar completamente meu organismo. Assim, cuidando da limpeza mental e física, em seis meses consegui mostrar aos médicos o que eu já sabia: eu não apresentava mais nenhum tipo de câncer. Ainda guardo o resultado dos primeiros exames, que deram positivo, para me recordar o quanto pude ser negativamente criativa. Hoje, quando um cliente me procura, por mais terríveis que possam ser seus males, sei que, se ele estiver disposto a fazer o trabalho mental de modificar os velhos padrões e perdoar, praticamente qualquer mal pode ser curado. A palavra "incurável", tão assustadora para muitos, na verdade quer dizer apenas que determinada doença não pode ser curada por métodos "externos" e que precisamos nos interiorizar para efetuar a cura. A "condição" anormal que aparentemente veio do nada voltará para o nada.

Flores - Parábola Chinesa

Era uma vez uma jovem, que tinha tudo, um marido maravilhoso, filhos perfeitos, um ótimo emprego, uma família unida. O estranho é que ela não conseguia conciliar tudo isso, o trabalho e os afazeres lhe ocupavam todo o tempo. Se o trabalho lhe consumia muito tempo, ela tirava dos filhos, se surgiam problemas, ela deixava de lado o marido... E assim, as pessoas que ela amava eram sempre deixadas para depois. Até que um dia, sua mãe lhe deu um presente: Uma flor caríssima e raríssima. E disse a ela: "Filha, esta flor vai te ajudar muito mais do que você imagina! Você terá apenas que regá-la e podá-la de vez em quando, e às vezes conversar um pouquinho com ela, e ela te dará em troca esse perfume maravilhoso e essas lindas flores." Mas o tempo foi passando, os problemas surgiam, o trabalho consumia todo o seu tempo e não lhe permitia cuidar da flor. Ela chegava em casa, olhava a flor e as flores ainda estavam lá, não mostravam sinal de fraqueza ou morte, apenas estavam lá lindas, perfumadas. Então ela passava direto. Até que um dia a flor morreu. Ela chegou em casa e levou um susto! Estava completamente morta, suas raízes estavam ressecadas, suas flores caídas e suas folhas amarelas. Ela chorou muito, e contou a sua mãe o que havia acontecido. Sua mãe então respondeu: "Filha! eu não posso te dar outra flor, porque não existe outra igual a essa, ela era única, assim como seus filhos, seu marido e sua família. Todos são bênçãos dadas a você, mas você tem que regá-los, podá-los e dar atenção a eles, pois assim como a flor, os sentimentos também podem morrer. Você se acostuma a ver a flor sempre lá, sempre florida, perfumada, e se esqueceu de cuidar dela. Cuide das pessoas que você ama!" E você, tem cuidado das suas bênçãos? Lembre-se sempre da flor, pois embora as recebamos, nós é que temos que cuidá-las.

Reflexo - Anderson Cavalcante

Nossas decisões e atitudes são sempre baseadas em nossos valores. Assim, ao analisarmos nossas atitudes, estaremos confirmando os valores que possuímos.

Consolo – Marcos Carvalho

Não se zangue por tão pouco, pois nem tudo é o que aparenta ser. Saiba que a luz estará sempre com você ainda que ache que não. De tudo que fazemos do bem, nós sabemos apenas de uma parte de seu desdobramento. Quando estiveres em dúvida consigo mesmo, saiba que nenhum poder há maior do que a tua própria fé. Lembre-se de cuidar de seus pensamentos nas horas sombrias, pois a sombra se desfaz ante um bom pensamento. A ajuda sempre virá se você solicitar e nada mais há que se temer quando estivermos junto a ela. E ainda que você ache que o cenário é sombrio, a luz se faz mesmo dentro da mais densa escuridão. Fique tranquilo. Estando ao lado do bem, você sabe o que deve fazer e não tenha medo das consequências.