



*Responder a ofensa com ofensa é lavar a alma com lama. O silêncio é um dos argumentos mais difíceis de rebater. Dalai Lama*

## Lápis - Carlos Hilsdorf

O menino olhava a avó escrevendo uma carta. A certa altura, o garoto perguntou: "Você está escrevendo uma história, vovó?" A avó parou a carta, sorriu, e respondeu ao neto: "Estou escrevendo sim, é verdade. Já que é bastante atento e curioso, preste atenção que estou escrevendo a lápis?". "Sim, por que não usa uma caneta?" perguntou o garoto. E a avó respondeu: "Gosto de escrever a lápis, pois o lápis tem algumas qualidades importantes, que podem nos servir de grandes lições. Há cinco qualidades nele. Cinco lições para a vida. Se você aprender com elas, será sempre uma pessoa em paz com o mundo. PRIMEIRA LIÇÃO: o que realmente importa no lápis não é a madeira ou sua forma exterior, mas o grafite que está dentro. Portanto, sempre cuide daquilo que acontece dentro de você. SEGUNDA LIÇÃO: de vez em quando, eu preciso parar o que estou escrevendo, e usar o apontador. Isso faz com que o lápis sofra um pouco, mas após isso, ele está mais afiado. Portanto, saiba suportar as dificuldades, porque elas o farão ser uma pessoa melhor. TERCEIRA LIÇÃO: o lápis sempre permite que usemos uma borracha para apagar aquilo que estava errado. Entenda que corrigir nossos erros é fundamental para nos manter no caminho da justiça. QUARTA LIÇÃO: de vez em quando, uma ponta se quebra. O lápis sofre. Precisamos apontá-lo para fazer uma nova ponta. Isso nos ensina que, na vida, algumas perdas são necessárias. Temos que exercer nossa compreensão e aceitação sobre os fatos que não podemos mudar. QUINTA LIÇÃO: ele sempre deixa uma marca. Da mesma maneira, saiba que tudo que você fizer na vida irá deixar traços. Procure ser consciente de cada ação. Você precisa se orgulhar de cada página que escreveu na história da vida."

## Iniciativa – André Luiz

Nas lutas habituais, não exija a educação do companheiro. Demonstre a sua. Nas tarefas do Bem, não aguarde colaboração. Colabore, por sua vez, antes de tudo. Nos trabalhos comuns, não clame pelo esforço alheio. Mostre sua boa-vontade. Nos serviços de compreensão, não peça para que seu vizinho suba até você. Aprenda a descer até ele e ajude-o. No desempenho dos deveres morais, não aguarde recursos externos para cumpri-los. O melhor patrimônio que você pode dar às boas obras é o seu próprio coração. No trato vulgar da vida, não espere que seu irmão revele qualidades excelentes. Expresse os dons elevados que você já possui. Em toda criatura terrestre, há luz e sombra. Destaque sua nobreza para que a nobreza do próximo venha ao seu encontro.

## Pensamentos – Autor Desconhecido

Cuide de seus pensamentos com o mesmo devotamento que você cuida do seu corpo.

## Humildade – Autor Desconhecido

A humildade é uma coisa estranha. No momento que achamos que já a temos, a perdemos.

## Otimismo - Osho

Você muitas vezes tem sede por alguma coisa, mas não tem muita esperança de que vá obter o que deseja. Você tem um desejo, mas não é otimista a esse respeito. Existe o desejo, mas com um sentimento de desesperança. Se o primeiro passo for dado com otimismo, o último passo também terminará com otimismo. Se o primeiro passo for dado sem qualquer otimismo, então também o último terminará em desesperança. Eu lhe digo que estar aberto é muito importante nesta busca. Ser otimista significa você perceber que, se existe uma simples pessoa nesta terra que tenha compreendido a verdade, se existe uma simples pessoa na história da humanidade que tenha experienciado a felicidade e a paz, então não existe razão alguma para que você também não possa fazê-lo. Não olhe para os milhões de pessoas cujas vidas estão cheias de escuridão, cujas esperanças nunca viram a luz do dia. Olhe para as pessoas na história que conseguiram. Não olhe para as sementes que não cresceram e não se tornaram árvores, que apodreceram e foram desperdiçadas. Olhe para aquelas poucas que foram bem sucedidas e tiveram sucesso. E lembre-se: o que foi possível para aquelas poucas sementes é possível para todas as sementes. O que um homem pode viver, qualquer outro homem pode também viver. Assim, ser otimista é uma necessidade básica. Carregue esta certeza com você de que se alguém conseguiu, seja o que for, então isto também é possível para você.

## Amar - Padre Fábio de Melo

Se você não consegue lidar com os limites dos outros, é porque você não consegue lidar com os seus limites. A rejeição é um processo de ver-se. Toda vez que eu quero buscar no outro o que me falta, eu o torno um objeto. Eu posso até admirar no outro o que eu não tenho em mim, mas eu não tenho o direito de fazer do outro uma representação daquilo que me falta. Amar alguém é viver o exercício constante, de não querer fazer do outro o que a gente gostaria que ele fosse. A experiência de amar e ser amado é acima de tudo a experiência do respeito. Como está a nossa capacidade de amar? Uma coisa é amar por necessidade e outra é amar por valor. Amar por necessidade é querer sempre que o outro seja o que você quer. Amar por valor é amar o outro como ele é, quando ele não tem mais nada a oferecer.

## Paz - Provérbio Hindu

O coração que está em paz vê uma festa em todas as aldeias.

## Recomeçar - S. Bambarèn

Seja como as ondas do mar que mesmo quebrando contra os obstáculos, encontram força para recomeçar.

## Lua - Provérbio Japonês

Meu celeiro foi destruído pelo fogo e agora posso ver a lua.